

# Beboerbladet Mariehønen

## April 2022



PLEJEHJEMMET

dorthe  arie

et godt liv hele livet

# Nyt fra forstander...

Kære beboere,

## Aprilvejr og forårsgrøde

Vi har haft en forrygende marts måned med sol og sol og atter sol. Det kan man da godt vænne sig til. Men nu siger meteorologerne, at vi kan vente aprilvejr i april. Det lyder selvfølgelig meget passende, men ærgerligt er det. Aprilvejr er nemlig omskifteligt og lunefuldt. De siger vi venter sne og kulde. Det kan også komme torden og regn. Den norske digter Bjørnstjerne Bjørnson beskriver det sådan:

### Jeg vælger mig april

Jeg vælger mig april!  
i den det gamle falder,  
i den det ny får fæste;  
det volder lidt rabalder, -  
dog fred er ej det bedste,  
men at man noget vil.

Jeg vælger mig april!  
fordi den stormer, fejer,  
fordi den smiler, smelter,  
fordi den evner ejer,  
fordi den kræfter vælter, -  
i den bli'r somren til!

*Bjørnstjerne Bjørnson, 1870*

....."i den det ny får fæste" og "i den bli'r somren til!"

Ja, sådan er det jo også. I april pibler det op af jorden på markerne og knopperne er ved at sprænges på buske og piben har dunede små gæslinger. Forårsgrøde. Ukrudtet finder også op eller får fæste, som Bjørnstjerne Bjørnson skriver i sit digt. Heldigvis er det blevet moderne med vilde haver, hvor det man kalder ukrudt, er blevet mere velanskrevet. Det er vi mange haveejere, der glæder os over. Det kan måske også tolkes i en anden betydning – vi rummer måske forskelligheder anderledes. Eller gør vi?

Den 1. april er kendt for **aprilsnar**. At opfinde en sjov, men usand historie og få andre til at hoppe på den. Det er en temmelig gammel tradition i vores del af verden.

Vi kender sikkert alle at være blevet taget ved næsen – eller også er det måske bare mig?

Måske nogle af jer kan huske for mange år siden, at der florerede et rygte om, at alle dankortautomater ville gå ned om 2 timer og udsigten til, at de lukkede op igen var ukendt? Det var da kun lige, fordi jeg var særlig kvik den dag, at jeg ikke stod sammen med mange danskere, der bestemt skulle skynde sig at hæve penge.



I 1914, altså for mere end 100 år siden, kunne en københavnsk avis oplyse de forundrede læsere om, at solen havde sovet over sig, og var stået 9 minutter for sent op!

I 1986 fortæller TV-Avisen, at Danmarks elforsyning skal omlægges fra 220 volt til 110 volt. Det vil spare landet for halvdelen af energiudgifterne, forsikrede flere eksperter. I en sidebemærkning blev det samtidig oplyst at det fremover nu vil komme til at tage den dobbelte tid at f.eks. koge et æg, lave kaffe etc.

Sjovt var det også i 1976, da Roskilde Tidende kunne offentliggøre, at den lokale spritfabrik havde lavet en fejlproduktion med for høj alkoholprocent, og at de derfor delte de våde varer ud gratis - blot skulle man selv medbringe beholder til at bære den stærke drik hjem i. Herefter kunne man se folk strømme til med tomme flasker, spande og baljer. Eddike blev endda udsolgt i hele byen, fordi de store flasker var perfekt opbevaring til en god omgang sprit. Folk fik sig dog en lang næse, da de mødte op for at hente den stærke alkohol på fabrikken.

Ak ja, det er nemt at komme til at dumme sig, og nogle gange er det sjovt.

I april skal vi også fejre påske. På Dorthe Mariehjemmet holder vi påskefrokost den 6. april for beboere og pårørende. Vi glæder os til en festlig frokost, hvor der kommer musik rundt i huset til alle grupper.

Vi har desværre igen Covid19 i huset. Det er som om vi alle skal igennem, desværre. De fleste bliver heldigvis ikke så syge og er klar igen ret hurtigt. Jeg håber virkelig, at det er sidste runde og at vi kan melde hus forbi om et par uger.








Vi må stadig gerne færdes i huset som hidtil, fraset de, der smittede.






Jeg ønsker jer alle en god april måned med de udsving i vejret, der nu kommer og ser frem til at møde jer på gangene og i dagligstuerne eller torvet til vores tirsdagssang eller i haven som allerede bliver flittigt brugt.

Anne



# Hvad rør sig ellers på Dorthe Mariehjemmet?

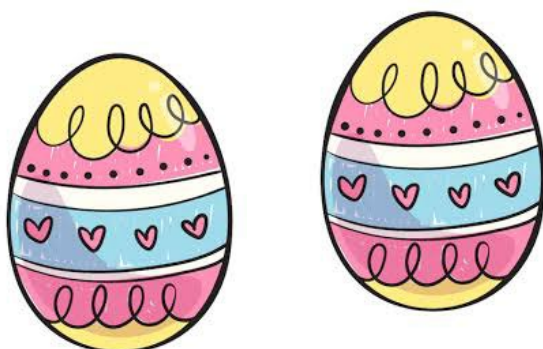
Fredag den 1. april	<b>Alle ønskes en dejlig april måned 😊</b>
Mandag den 4. april	Stolegymnastik med Pia 2. sal kl. 10.30 3. sal kl. 11.00 1. sal kl. 11.30 
Tirsdag den 5. april	Sang i Hytten Gruppe B kl. 14.30 3. sal kl. 15.00 2. sal kl. 15.30 Gruppe A kl. 16.00 
Onsdag den 6. april	<b>Påskefrokost kl. 12.00 for beboere og pårørende</b>
Mandag den 11. april	Stolegymnastik AFLYST 
Tirsdag den 12. april	Sang i Hytten Gruppe B kl. 14.30 3. sal kl. 15.00 2. sal kl. 15.30 Gruppe A kl. 16.00 
Onsdag den 13. april	Den lille café med Jesper Boye kl. 10.30-11.30 på torvet på 1. sal. 
Torsdag den 14. april	Skærtorsdag er torsdagen i den stille uge, dagen før langfredag i påsken.
Fredag den 15. april	Langfredag er fredagen før påske.
Søndag den 17. april	Der er påsegudstjeneste ved Anne Fuglsang Fortuna på torvet på 3. sal kl. 11.00. 
Mandag den 18. april	2. påskedag
Tirsdag den 19. april	Sang i Hytten Gruppe B kl. 14.30 3. sal kl. 15.00 2. sal kl. 15.30 Gruppe A kl. 16.00 

Onsdag den 21. april	Den lille café med Louise Dubiel kl. 10.30-11.30 på torvet på 1. sal. 
Mandag den 25. april	Stolegymnastik med Pia 2. sal kl. 10.30 3. sal kl. 11.00 1. sal kl. 11.30 
Tirsdag den 26. april	Der er samvær ved Anne Fuglsang Fortuna på 3. sal kl. 10.30.  Sang i Hytten Gruppe B kl. 14.30 3. sal kl. 15.00 2. sal kl. 15.30 Gruppe A kl. 16.00 
Onsdag den 27. april	Den lille café med Safir kl. 10.30-11.30 på torvet på 1. sal. 

## Påskekonkurrence...

Tæl hvor mange påskeæg der er i bladet. Aflever dit svar med navn og bolig i administrationen. Du deltager hermed i konkurrencen om en lækker præmie. Konkurrencen er kun for beboere.

Held og lykke og god påske...



# Fødselsdagsliste...

Fødselsdato	Bolig	Navn	Alder
05-04-2022	5 D	Tinna Agri Larsen	71
10-04-2022	11 C	Arne Ejvind Larsen	92
23-04-2022	3 A	Lizzie Ravnholt Andersen	82
26-04-2022	1 F	Imre Bancsi	92



## Velkommen...

Vi byder hjertelig velkommen til Kurt Clasen i bolig 1 D.



## Vi tænder et lys...

Vi tænder et lys for Henning Omdal og ærer hans minde.

# Påskefrokost

**Vi inviterer til påskefrokost onsdag den 6. april kl. 12.00. Man kan invitere en gæst med, det koster 100 kr.**

**Traditionen tro byder køkkenet på en lækker påskeplatter.**

**Anne og Nanna vil komme rundt i alle grupper og underholde med sang og musik.**

**Kom og vær med til at skabe en dejlig dag på Dorthe Mariehjemmet!**



# Den lille rødhætte... *Af HC. Andersen*

Der var engang en sød, lille pige, som alle mennesker holdt meget af, men ingen elskede hende som hendes bedstemor, der slet ikke vidste, hvor godt hun skulle gøre det for hende. En gang gav hun hende en lille rød fløjls hue, der klædte hende så godt, at hun altid gik med den, og derfor blev hun kaldt Rødhætte. En dag sagde hendes mor til hende: "Se her, lille Rødhætte, her har du et stykke kage og en flaske vin, kan du bringe det hen til bedstemor. Hun er syg og svag, så det vil nok styrke hende. Du må helst gå med det samme, før det bliver alt for varmt, men gå nu pænt den lige vej og pas på, du ikke falder og slår flasken itu. Og husk så at sige goddag straks, når du kommer ind i stuen, og stå ikke først og se dig om."



"Jeg skal nok huske det alltsammen," sagde Rødhætte og gav sin mor hånden på det. Bedstemoderen boede ude i skoven, en halv times gang fra landsbyen. Da Rødhætte kom ind i skoven, mødte hun ulven, men hun var slet ikke bange, for hun anede ikke, hvor slem den er. "Goddag, Rødhætte," sagde den. "Goddag," svarede hun. "Hvor skal du hen så tidlig?" - "Jeg skal til bedstemor." - "Hvad er det, du har under forklædet?" - "Det er kager og vin. Vi har bagt i går, og nu skal stakkels, gamle bedste også have noget med." - "Hvor bor din bedstemor, lille Rødhætte?" - "Åh, det er vel et kvarters gang herfra. Hendes hus ligger under de tre store egetræer, du ved nok." - "Dét er én rigtig lækker lille mundfuld\*," tænkte ulven ved sig selv, "hun vil nok smage bedre end den gamle. Nu vil jeg bære mig rigtig snildt ad, så jeg får fat i dem begge to." Den fulgte nu Rødhætte et lille stykke på vej, og lidt efter sagde den til hende: "Se engang de dejlige blomster, Rødhætte, du ser dig slet ikke om. Du hører vist ikke engang, hvor kønt fuglene synger. Du skynder dig lige så meget, som om du skulle i skole, og der er dog så dejligt herude i skoven."

Rødhætte så sig om. Solstrålerne skinnede mellem bladene ned på de mange kønne blomster, og hun tænkte: "Bedstemor ville sikkert blive glad for en buket blomster. Det er så tidligt, så jeg kan godt nå at plukke nogle." Hun gik nu ind mellem træerne og begyndte at plukke, men når hun havde plukket en, syntes hun, at der stod nogle meget kønnere længere borte, og på den måde kom hun dybere og dybere ind i skoven. Ulven gik imidlertid den lige vej til bedstemoderens hus og bankede på: "Hvem er det," spurgte hun. "Det er mig, lille Rødhætte, med kager og vin til dig," svarede ulven. "Tryk på klinken," råbte bedstemoderen, "jeg er så dårlig, at jeg ikke kan stå op." Ulven trykkede på klinken, så døren gik op, og uden at sige et ord gik den lige hen til sengen og slugte den gamle bedstemor. Så tog den hendes klæder på, lagde sig i sengen og trak forhænget for.

Rødhætte havde imidlertid plukket lige så mange blomster, hun kunne bære, og kom langt om længe hen til huset. Hun kunne ikke forstå, at døren var åben, og da hun kom ind i stuen, blev hun så underlig til mode, og det kunne hun slet ikke begribe, for hun holdt ellers så meget af at være hos sin bedstemor. "Goddag," sagde hun, men der var ingen, som svarede. Hun gik så hen til sengen og trak forhænget til side, og der lå bedstemoderen med natkappen trukket dybt ned i panden og så så underlig ud. "Sikke lange ører du har,

bedstemor," sagde Rødhætte. "Det er for at jeg bedre kan høre, hvad du siger." - "Og sikke store øjne du har, bedstemor." - "Det er for at jeg bedre kan se dig." - "Men sikke store hænder du har, bedstemor." - "Så kan jeg bedre holde på dig." - "Men, bedstemor, sikken en forfærdelig stor mund du har." - "Det er for at jeg bedre kan æde dig," sagde ulven, og i samme øjeblik sprang den ud af sengen og slugte den stakkels lille Rødhætte.

Da ulven nu havde fået sin lyst styret, lagde den sig igen i sengen og snorkede så huset rystede. Jægeren gik netop forbi og tænkte: "Det er dog løjerligt, så den gamle kone snorker. Det er bedst, jeg går ind og ser, om der er noget i vejen." Han gik ind i stuen og fandt ulven liggende i sengen. "Nu har jeg dig da endelig, din gamle synder," sagde han, "jeg har rigtignok længe søgt efter dig." Han skulle lige til at skyde den, da han kom i tanker om, at ulven kunne have slugt den gamle bedstemor, og at hun måske var levende endnu. Han tog derfor sin kniv og begyndte at skære ulvens bug op. Da han havde gjort et par snit, så han den røde hue skinne, og lidt efter sprang den lille pige ud og råbte: "Nej, hvor jeg var bange. Der var så mørkt i ulvens mave." Den gamle bedstemor kom også ud, men hun var meget forpustet og kunne næsten ikke få vejret. Rødhætte hentede i en fart nogle store sten og puttede dem ind i maven på ulven, og da den vågnede og ville løbe sin vej, faldt den om og var død med det samme.

De var alle tre meget glade. Jægeren trak skindet af ulven og tog det med sig hjem, bedstemoderen spiste kage og drak vin og kom igen til hæfterne, og lille Rødhætte lovede sig selv, at hun aldrig mere ville løbe ind i skoven, når hendes mor havde forbudt hende det.

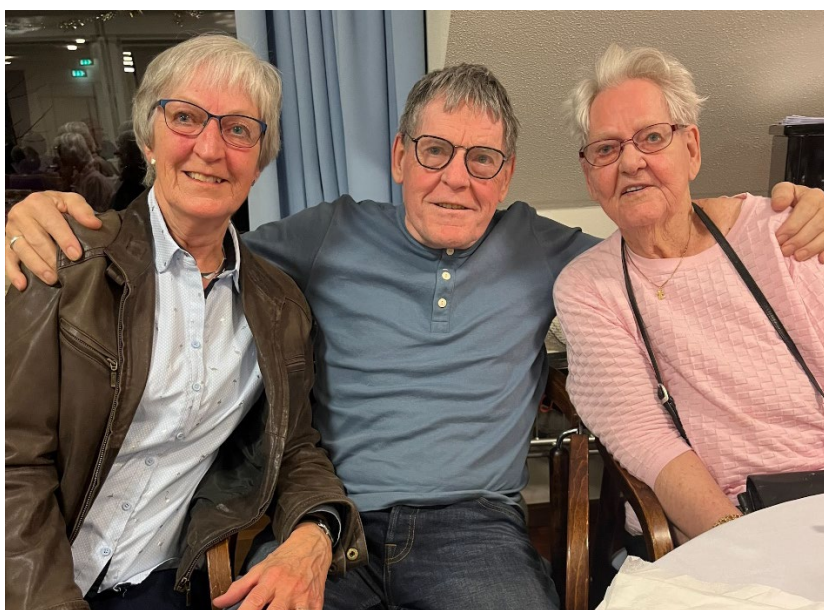
Man fortæller også, at da Rødhætte en anden gang ville bringe sin bedstemor nogle kager, mødte hun igen en ulv, som ville lokke hende ind i skoven. Men Rødhætte tog sig vel i agt og gik lige hen og fortalte sin bedstemor, at hun havde mødt en ulv. "Den så så ond ud," sagde hun, "så jeg er vis på, den havde spist mig, hvis det ikke havde været på den vej, hvor der kommer så mange mennesker forbi." - "Lad os lukke døren, så den ikke kan komme herind," sagde bedstemoderen. Kort efter bankede ulven på døren og sagde: "Luk op, bedstemor, det er Rødhætte der kommer med kager til dig." De svarede ikke, og ulven listede sig nogle gange rundt om huset, men sprang til sidst op på taget for at vente der, til Rødhætte gik hjem om aftenen, og så snige sig efter hende og æde hende i mørket. Men bedstemoderen mærkede nok, hvad den havde i sinde. Udenfor huset stod der et stort stentrug, og hun sagde nu til pigen: "Jeg har kogt pølser i går, lille Rødhætte. Tag det vand, jeg har kogt dem i, og hæld det ud i truget." Rødhætte gjorde det, og lugten af pølserne trængte op til ulven. Den snusede og kiggede ned, og strakte til sidst hals, så den tabte ligevægten og gled ned ad taget, lige i det store trug og druknede. Men Rødhætte gik glad hjem, og der var ingen, som gjorde hende noget.



# Glimt fra karnevallet...



Onsdag den 9. marts afholdte vi traditionen tro karneval. Det var et festlig arrangement med flotte borde og opdækning. Her ses glimt af den festlige aften.





Underholdning til karnevallet med Jonna Glifberg.



Her ses billede af karnevalsfesten den 9. marts.



# Kol-Koret...



Fredag den 11. marts kom Kol-Koret og gav koncert på torvet på 1. sal. Koret bestod af ca. 15 medlemmere. Koncerten var arrangeret i samarbejde med Husets Venner.



# Fra Sonja...



Så har I mig igen!

Så kom vi ind i den første forårs måned = dejligt med lysere timer og 2 gange herlig musik på torvet. Først en herlig dame og anden gang en herlig mand. Hvor havde de valgt gode melodier, nogle vi alle kunne nynne med på. Nu er musik jo altid dejlig, så vi var vist alle i godt umpr og stor smilene, da vi gik derfra. Stor tak for en skøn times tid to gange. Detsiger vi alle på 1. sal.

*Sonja*



Stor tak til jer.

Nu kom vi ind i den første forårs måned – dejligt! Nu er det karneval der venter os. Stort ros for de smukt dækkede borde, der gjordene aftenen så festlig fra starten. Hvor gjorde I det godt 😊

Vi fik rigtig dejlig mad og drikke og kaffe til sidst. Det gjorde I så godt.

Jeg må lige fremhæve den herlige underholdning vi fik af det musikalske par – de fik stemningen helt i top.

De fik alle med til at synge med på alle de sange, vi sang som yngre – sikken god stemning.

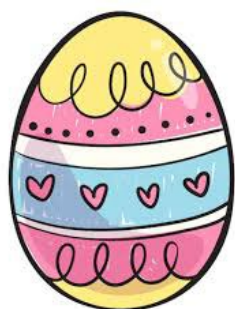
Alle på 1. sal siger mange tak.

*Sonja*

Jeg skal holde mund, fordi jeg har en anden uddannelse, men det kan jeg ikke.

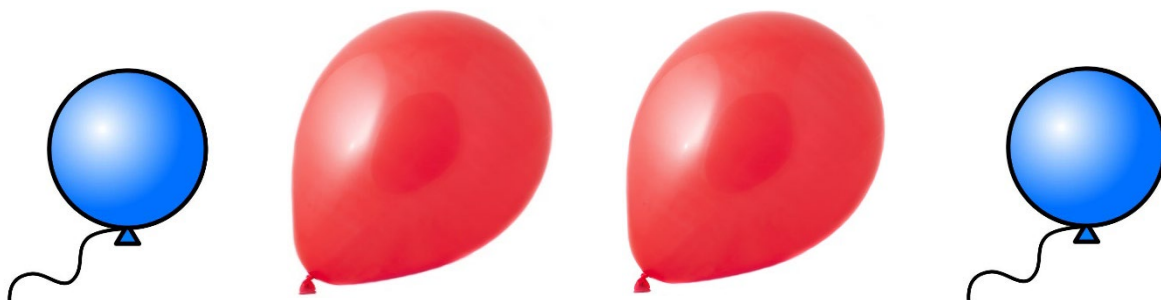
Når der står en gammel beboer med et måske måske større spørgsmål = der tager tid og også tålmodighed, så går det indimellem galt. Plejeren har andre ting at tage sig af, tit er det IT der bibber. Siger pænt undskyld og går. Så går jeg i gang = prøver så godt som det muligt, at høre på personen, som ikke har de store kræfter eller mod. Måske kan jeg hjælpe? Andre har sagt om mig – Sonja er født med et stort hjælpe gen. Ja ja, det koster også øretæver, når man indimellem blander sig, selvom man har ytringsfrihed i Danmark. Jeg nævner jo aldrig navne og ikke umyndiggjort.

*Sonja*



# Ballongymnastik i gruppe B...

En formiddag i marts stod den på ballongymnastik i gruppe B. Det var en stor glæde for beboerne i gruppen. Her ses et lille glimt.



# Stentøj...

Gruppe B vil gerne sige stort tak til Anne Merete Enø Cordsen og Erwin Cordsen, da de har doneret et pænt og vejholdt stentøj kaldet "Desiree" til gruppe B. Her ses stentøjet som Anne og Erwin har haft det siden 1980'erne.

Udover stentøjet har gruppen også modtaget et kaffestel, som de vil bruge ved særlige lejligheder. Mange tak til Anne og Erwin.

*Fra alle os i gruppe B.*



## Tur til Rådhuskroen...

# Rådhuskroen

Tirsdag den 22. marts tog beboere fra gruppe A og B en tur til Ringsted til Rådhuskroen. Turen var arrangeret i samarbejde med Husets Venner. Det var en fantastisk dag, da solen skinnede hele dagen og temperaturen målte helt op til 15 grader. En rigtig dejlig start på årets første bustur.

Med på turen var Ingelise, Ove, Jytte, Knud, Sonja, Lizzie, Ioana, Bayram og Erwin. Her ses et glimt af turen.



# Rådhuskroen

# BrugerPårørendeRådet

## Referat af BPR-møde den 10. marts 2022

### Rådets medlemmer:

Sonja Sødahl 9 A (formand)  
Erwin Cordsen  
Kirsten Birch  
Ole Birch  
Henrik Timm Mogensen  
Peter Willer  
Lizzie Damsgaard Tengberg  
Jeanette Andersen, medarbejder

Anne Munk, sekretær

### Dagsorden:

1. Velkommen ved formand, Sonja Sødahl
2. Præsentation af fremmøde
3. Valg af en dirigent
4. Godkendelse af dagsorden og referat fra generalforsamling den 10. november 2021
5. Formandens beretning om rådets arbejde
6. Valg af medlemmer i rådet
7. Elafregning for beboere ved Erwin
8. Forstander Anne Munk
9. Ny møde dato
10. Evt.

### Ad 1: Velkomst ved formand, Sonja Sødahl

Formanden bød velkommen.

### Ad 2: Præsentation af fremmøde.

Præsentation af rådets medlemmer.

### Ad 3: Valg af en dirigent

Peter Willer modtog valget af opgaven som dirigent.

Peter Willer udtræder af rådet efter dette møde, da han ikke længere er pårørende i huset, efter Tove Willers død.

#### **Ad 4: Godkendelse af dagsorden og referat fra generalforsamling den 10. november 2021.**

Godkendt af rådet

#### **Ad 5: Formandens beretning om rådets arbejde**

Det er Sonjas første møde som formand og hun beretter, at hun ikke tidligere har været formand, men at hun vil sige som vores statsminister; "Jeg vil lave fejl, men så må vi bære over med mig".

Sonja fremfører følgende kommentarer fra andre beboere: (Anne og Jeanettes efterfølgende kommentarer i kursiv)

For meget hakkekød

Våde hakkebøf og fisk som aldrig er ny stegt

Dyr pris på kedelig mad

*Jeanette fortæller at vi skal huske at vi laver mad til 90 og at vi aldrig bliver enige om hvad der er god mad, men medgiver at maden desværre ikke altid er lige god eller spændende. Anne fortæller at vi har ansat en ny køkkenleder, der begynder 1. april. Hun har meget erfaring og arbejder på at gøre vores køkken så økologisk som muligt. Anne har store forventninger til at den nye køkkenleder vil lytte til beboerne tilbagemeldinger og at der kommer nye tider i køkkenet eftersom hun som leder er en anden.*

Søde damer, de gør hvad de kan

De kommer sgu aldrig når vi har brug for det

Søde men de glemmer vi er gamle.

*Tak for positive tilbagemeldinger. Anne ved godt at personalet er presset på grund af mangel på faste personaler. Der er mange syge med Covid og ikke mindst på grund af de besparelser, der har været nødvendige, er der ikke så mange i fremmøde længere. Vi er godt igennem besparelser og kommer i år ud med et overskud på formentlig 2 mill. Det skulle vi jo kunne ansætte flere personaler for – det er bare så svært at rekruttere i tiden. Det er et problem i hele Danmark. Vi forsøger at skabe kontinuitet i plejen så beboerne møder færrest forskellige personaler.*

Tak for de smukke blomster ved indflyt

Mangler information ved indflyt – hvad er min pligt og min ret

*Vi gør meget ud af indflyt med informationer, men også her har covid gjort det svært for eksempel at gennemføre hjemmebesøg inden indflytningen. Anne vil tage til efterretning, at der mangler information og tage problematikken med sygeplejersker/grupperne, der forestår dette. Vi vil genopfriske vores husregler, så alle har mulighed for at vide hvad der forventes.*

Min medicin bliver taget fra mig – tyveri – jeg har købt og betalt, så det er mit.

*Anne forklarer, at håndtering af medicin er underlagt lovgivning og at det stadig beboerens medicin, men håndteringen varetages af fagpersonale når beboeren ikke er stand til det, så medicinen ikke bliver taget/givet uhensigtsmæssigt. Mange beboere får risikomedicin som kan have virkelig farlige bivirkninger hvis det håndteres forkert.*

Der spørges til hvad pengene til hyggekassen går til? Sonia påpeger at der manglede julehygge i den gruppe hun bor.

*Anne og Jeanette svarer at det bruges lidt forskelligt hvad hyggekassens penge bruges til i grupperne. Det kan være spontane aktiviteter/pynt og spil eller blomster i dagligstuerne.*

*Anne beklager, at julehyggen ikke var til stede i gruppen, hvor Sonia bor. Det vil vi rette op på næste højtid.*

#### **Ad 6: Valg af rådets medlemmer.**

Det foreslås at spørge ny beboer Elsebeth i 8E  
Anne og Sonja vil sammen spørge hende.

#### **Ad 7: Elafregning for beboerne ved Erwin**

Erwin fortæller at han og 2 andre fra BPR i 2020 holdt møde med forretningsfører i boligforeningen, Flemming Høj. Det blev her fremført at repræsentanterne synes at beboerne betaler for meget for el og varme sammenlignet med andre plejehjem i kommunen. De rejste ønsket om at få målere på alle boliger, hvilket ikke kunne imødekommes da alle målere så skulle aflæses. Lige nu fordeles udgifterne efter fordelingsnøglen 80/20 mellem beboere og plejehjem. Aflæsning burde ikke være noget problem, da det sker elektronisk. Der er stigende priser på el og varme og Erwin vil gå videre med ønsket om at få opsat målere i alle boliger, hvilket BPR tilslutter sig.

Anne påpeger, at selvom det er mest fair at beboerne betaler faktisk forbrug, er det ikke ulovligt, at der ikke er målere, da ordningen er lavet på et tidspunkt, hvor målere ikke var et krav.

#### **Ad 8: Forstander Anne Munk**

Anne fortæller, at der stadig er få smittede beboere med Covid og at vi håber at det snart er overstået (i skrivende stund er der ikke flere smittede på Dorthe Mariehjemmet).

Det går den rigtige vej for husets økonomi. Vi forventer et pænt overskud for 2021. Samtidig holder vi budgettet for 2022. Det er glædeligt.

Det er svært at rekruttere, som tidligere nævnt. Vi arbejder virkelig på at skaffe faglært personale og fastholde dem vi har. Det gør vi med fagligt fokus.

Vi er igen (efter Covid) i gang i alle faglige nøglepersonsgrupper. Et af vores indsatsområder i 2022 bliver dokumentation, så vi ensarter denne til stor fordel for medarbejdernes hverdag og beboernes sikkerhed.

Vi har lavet fire temadage i maj hvor hele husets faste personaler i plejen inviteres til undervisning i Nænsom Nødværge, som er et konfliktnedtrappings princip, der især er hjælpsomt i hverdagen med ældre med demens eller anden hjerneskade.

Vi laver mange og finder flere aktiviteter i samarbejde med Husets Venner. Chauffør Mogens er ophørt og vi takker ham for mange gode ture i bussen. Vi søger en ny chauffør, som vi indtil videre ikke vil finde i rækken blandt frivillige.

Husets venner er behjælpelige med at søge midler til aktiviteter, ture, musik, fjernsyn og mange andre ting som gavner beboernes hverdag. Blandt andet har de arrangeret malerundervisning og indkøb en symaskine. Det er huset meget taknemmelige for.

Vi er ved at købe et stort telt til parkeringspladsen, så vi kan holde større koncerter der ude om sommeren – og fester med pølsevogn osv. I september har vi arrangeret Cirkus – ligeledes på parkeringspladsen.

Henrik erindrer, at der er skaffet mange gode, gamle film til huset som vores beboere kan have gavn af.

**Evt.:**

Kirsten ønsker, at der afvikles arrangementer for pårørende til demente, da det er en svær rolle, som hun ønsker mere viden om. Alzheimerforeningen og andre tilbyder dette. Vi aftaler, at Kirsten undersøger dette og vender tilbage. Huset vil gerne stille lokaler og forplejning til rådighed.

Henrik fortæller, at høreforeningen gerne kommer ud for at undervise/fortælle om brug af høreapparater og andre hjælpemidler til dårligt hørende.

Vi taler om at huske at bruge pårørende til at fortælle om beboernes livshistorie. Mange beboere kan ikke selv bidrage med dette, men det kan gavne samarbejdet og forståelsen for beboeren at kende til det liv der har været levet.

Sonja fortæller om en oplevelse i forbindelse med et måltid: *"Den var den 5. februar – menuen stod på kartoffelsuppe med baconern (de var næsten sorte) og abrikosgrød til 63, - kr. Vi er 4-5 plejere og 6 beboere til stede. Vores rare plejer spørger mig pænt, vil du have mere? Halvt i spøg og halvt i alvor; nej tak det jeg har ikke råd til. Så får jeg i alles påhør en sk...balle af en der står og smug lytter. Jeg kunne bare sige maden fra. Jeg kommer ikke til orde før næste balle kom. Hun kunne melder maden fra på få sekunder, så kunne jeg gå på restaurant, hvis det var det jeg ville. En gæst siger, jamen det smager da så dejligt. Nu var det slet ikke om smagen. Næ, jeg sagde, jeg havde ikke råd. Nu ved jeg heldigvis når overmagten er for stor, så træk dig Sonja! Jeg troede ordet var frit i Danmark, så lange man ikke navngiver personer, men der tog jeg måske fejl?"*

Anne beklager at en medarbejder i huset har talt sådan til en beboerne og vi aftaler at Anne og Sonja taler sammen efterfølgende om episoden.

Peter Willer takker for denne gang og Anne og Husets venner inviterer ham til at komme i huset som frivillig, hvis han har lyst. Peter vil deltage i Karnevalsfesten.

Næste møde er den 16. juni 2022 kl. 16-17.30

Ref. Anne

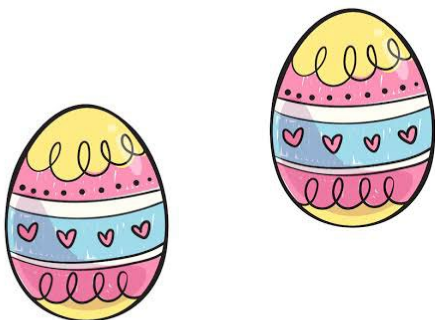


## Menuplan for april...

<b><u>April</u></b>	<b><u>Hovedret</u></b>	<b><u>Biret</u></b>
Fredag den 1	Millionbøf med kartoffelmos, rødbeder	Jordbærgrød med fløde
Lørdag den 2	Hamburgerryg med flødekartofler, salat	Hindbærfromage
Søndag den 3	Kogt kylling med peberrodssauce, grønt	Æblekage
Mandag den 4	Revelsben med kartoffelsalat og grønt	Abrikosgrød
Tirsdag den 5	Dampet laks m/ ris og grønt 5D	Aspargessuppe
Onsdag den 6	Påskefrokost	
Torsdag den 7	Forloren hare med sød og surt	Hindbærgrød
Fredag den 8	Bøfstroganoff m/ kartofler og surt	Æbletærte med cremefraiche
Lørdag den 9	Kalvesteg med skysauce og gulerødder	Citronfromage
Søndag den 10	Fødselsdagsmenu 11C	
Mandag den 11	Brændende kærlighed med mos og rødbeder	Ferskner med Råcreme
Tirsdag den 12	Fiskefileter med dildsauce og gulerødder	Jordbærgrød med fløde
Onsdag den 13	Frikadeller m/ stuvet hvidkål og kartofler	Chocolademousse
Skærtorsdag	Lammesteg med flødekartofler og salat	Tuckage med frugter
Langfredag	Kyllingesteg med persille og agurksalat	Rabarbergrød
Lørdag den 16	skinkesitzel med brasede kartofler og ærter	Vanillieis med flødeboller
Søndag den 17	Enebærgryde med kartofler og grønt	Chocoladekage med flødeskum

2 påskedag	Flæskesteg m/ kart, sovs og rødkål	Romfromage
Tirsdag den 19	Hakkebøf m/ bløde løg	Jordbærgrød med fløde
Onsdag den 20	Fiskefad med salat og brød	Borgmestergårdens suppe
Torsdag den 21	Gullasch med mos og ærter	Appelsinfromage
Fredag den 22	Æggekage med bacon og rugbrød	Blomkålssuppe
Lørdag den 23	Flæskesteg brune og hvide kart. Sovs/rødkål	Æblegrød
Søndag den 24	Rødvins marineret skinke m/ sovs, kart og salat	Is med vafler
Mandag den 25	Høns i asparges med kartofler og persille	Varm æblekage
Tirsdag den 26	Fødselsdagsmenu 1F	
Onsdag den 27	Fiskefrikadeller med persillesovs og kartofler	Abrikostrifli
Torsdag den 28	Krebinetter med stuvet ærter og gulerod	Klar suppe m/ kødboller
Fredag den 29	Pølser med varm Kartoffelsalat	Rødgrød
Lørdag den 30	Nakkestag stegt som vildt med waldorfsalat	Mangofromage

**Afbestilling af mad: kan ske med 3 dages varsel! Ved afbestilling af mad refunderes det forudbetalte beløb.**



# Praktiske informationer...



## Frisøren

Frisør Ann er i huset hver 2. torsdag.

Booking sker på tlf. 22 33 05 64 og klipping foregår i frisørsalonen på 3. sal.

## Fodpleje

Husets fodterapeuter hedder Mette Bay & Gitte Lynggaard. De kommer hver 6. uge i hver afdeling.



## Kirkelige handlinger

Der er påskegudstjeneste ved Anne Fuglsang Fortuna 17. april kl. 11.00 på torvet på 3. sal.

Der er samvær ved Anne Fuglsang Fortuna 26. april kl. 10.30.



## Den lille café

Den lille café arrangementer 2022:

Den lille café med Jesper Boye onsdag den 13. april kl. 10.30-11.30 på torvet på 1. sal.

Den lille café med Louise Dubiel onsdag den 20. april kl. 10.30-11.30 på torvet på 1. sal.

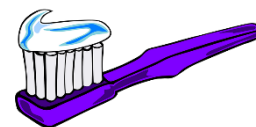
Den lille café med Safir onsdag den 27. april kl. 10.30-11.30 på torvet på 1. sal.



Sang i Hytten foregår hver tirsdag eftermiddage imellem kl. 14.00-17.00. Anne og Nanna kommer ud i grupperne og underholder med sang og musik. Se datoer under *Hvad rør sig ellers på Dorthe Mariehjemmet*.

## Tandlægen

Man vælger selv, om man vil have besøg af kommunens tandlæge eller af en privatpraktiserende eller klinisk tandtekniker. Hvis man tilmelder sig omsorgsplejen, kan man få ordnet tænderne i Tandplejens klinik, som findes på 2. sal.



## Beboerbladet Mariehønen

Forslag og artikler til beboerbladet bedes sende til sekretær Annu Kaur Dhand på [akd@mariehjem.dk](mailto:akd@mariehjem.dk).

Ris og ros kan også sendes til Annu.

# Præstetanker...

## Gratis

En lille familie var på camping. Elisa på 3 år trængte til at blive vasket. Hun ville i brusebad. Men hendes mor syntes, de kunne nøjes med vaskerummet.

"For det er gratis" sagde hun.

"Er det GRATIS?", sagde Elisa. Hun var lige i den alder, hvor man samler på spændende ord, og nu ville hun vide, om også WC'et, sæben og vanddunken var gratis?

Da de gik på stranden, spurgte Elisa sin mor om også stranden og Vesterhavet var gratis, og det forsikrede hendes mor hende, at de var. Men hun havde besvær med at forklare, at muslingeskaller og søstjerner er gratis, mens fisk kun er det, når man selv har fanget dem.

Næste dag var de på besøg hos noget familie, og Elisa ville vide, om maden var gratis. Det var lidt pinligt at forklare, at det var gratis for dem, for de var gæster, men de andre havde jo købt kødet, så det var ikke gratis; men det var kartoflerne, for dem havde de i haven.

Det lød jo enormt rodet, og Elisa forstod ikke et muk af det, men hun blev ved. Var hendes kusine gratis? Det var jo ikke let at svare på, for sådan havde moderen aldrig tænkt på kusiner.

Var græsplænen gratis? Var mandage?

Moderen begyndte at blive lidt bekymret. Havde de virkelig talt så meget om penge? Hvorfor spekulerede Elisa så meget på, om tingene var gratis?

Men en dag de plukkede vintergækker til gækkebreve, kom forløsningen. Elisa havde fået at vide, at de var gratis, fordi de voksede i deres egen have.

Så spurgte Elisa: Hvem er Grati?

Og nu forstod moderen, at det var hende, der havde misforstået det hele: Elisa havde troet, at alting måtte være nogens. Og alle de ting, der var gratis, måtte altså tilhøre den mægtige Grati..! Hvem Grati var? Det var jo klart: "Det er Gud!" råbte moderen til Elisa.

"Er det Gud?", sagde hun begejstret.

"Ja, det er et af Guds navne. Jeg havde bare glemt det" Og det havde hun virkelig. For hun vidste egentlig godt, at gratis betyder 'det som man kun kan betale for med tak'.

Og Elisa og hendes mor plukkede løs af Hr. Gratis vintergækker - det måtte de godt, for han har selv givet os lov til at låne det alt sammen, alt det der er Hr. Gratis!

Og det er jo pænt af ham 😊

*Niels Jørgen Østergaard  
Sognepræst, Islev kirke*