

Beboerbladet Mariehønen

Februar 2022



PLEJEHJEMMET

dorthe  arie

et godt liv hele livet

Nyt fra forstander...

Kære beboer,

Det er vinter nu. Kyndelmisse slår sin knude, skrev Blicher. Vinterens barskhed med blæst, kulde, sne og mørke. Kyndelmisse den 2. februar markerer, at halvdelen af vinterhalvåret er gået, halvdelen af brændet er brugt, og at det lysner mere og mere for hver dag, der går. Men det går langsomt, alt for langsomt, og længslen efter forår og sommer bliver større og større, og værre og værre.

”Liden Sol”:

Liden sol i disse uger.
Februar har gjort os mindre.
Sne som tynger. Is som knuger.
Vi kan ingenting forhindre.

Vi kan heller ikke bede
om at måtte blive større.
Stær og mus og vinter hvede
må på vore vegne spørre.

Men måske april vil hente
vore hjertebål tilbage.
Sammen vil vi tålsomt vente,
liden sol i disse dage.

Frank Jæger, 1953

Det er ikke meget sne lige nu, og det er for det meste gråt og ’liden sol’ som Frank Jæger skriver i sit længselsfulde digt. Han længes efter forår, længere dage og mere lys. Og han håber. Måske vi også længes? Og håber.....

I februar er det også fastelavn.

Oprindeligt er fastelavn en festaften, hvor man åd og drak - for nu at være temmelig direkte. Man klædte sig ud og festede løssluppet inden den 40 dage lange faste. Og så slog man katten af tøndens for at beskytte sig mod alt ondt, som man mente den stakkels kat repræsenterede.

I dag går det mindre vildt for sig og det er mest børn, der markerer fastelavn med udklædninger, raslen, fastelavnsris og tøndeslagning. I tøndens er der ikke længere en levende kat, men slik.

Vi kan desværre ikke invitere udklædte børn inden for på Dorthe Mariehjemmet til fastelavnsfest, som vi plejer på grund af risikoen for smitte med Corona-virus. Men jeg håber, at vi får mulighed for at lave fastelavnsris og selvfølgelig fastelavnsboller rundt om i huset.

Vi godt i gang med forskellige aktiviteter igen. Der er planlagt meget musik og sang og der kommer mere i årets løb. Vi har et fint samarbejde med Husets Venner, der aktivt arrangerer ture med bussen og koncerter mm. Vi er i gang med at lave aftaler med forskellige musikere fra forskellige genrer, så musikken bliver repræsenteret bredt. Det er jeg virkelig glad for.

Pia laver stolegymnastik hver mandag formiddag på alle tre etager. Det har været savnet og alle er så glade for det. Og så er der de mange stjernestunder rundt om i huset hele tiden. Der spilles banko, ses film, ordnes negle og sysles med malerier eller strikketøjet for ikke at tale om at spille billard og højtlesning. Der er sang i hytten hver tirsdag med Nanna og jeg. Det er virkelig en af de bedste opgaver jeg har på Dorthe Mariehjemmet. Pårørende er velkomne til at synge med.

Alle faste aktiviteter kan ses på husets Aktivitetskalender.

Kom endelig med gode idéer til du kunne tænke dig at opleve på Dorthe Mariehjemmet. Måske du eller dine pårørende kender nogen, der er geniale på mundharpe eller til badutspring? Eller blomsterbinding ellers lørdagsjazz? Kontakt personalet eller skriv en seddel og put den i min postkasse på 3. sal. Ja, jeg er flyttet til kontoret i gavlen på 3. sal, så Stine kan få kontor som afdelingsleder på 2. sal.

Vi følger fortsat sundhedsmyndighedernes anbefalinger i forhold til forebyggelse af corona smitte på plejehjem. Selvom restriktionerne pr. 1. februar ændres i samfundet, vil vi stadig på plejehjemmet bære mundbind/visir, når vi ikke kan holde afstand og vi vil tilbyde test til medarbejdere og pårørende for at forhindre smitten i at komme inden for.

Jeg tror, vi alle er ved at være godt trætte af den virus, men vi må erkende, at den stadig sætter dagsordenen. Selv er jeg testet positiv den 31. januar, men jeg har det godt. Jeg isolerer mig herhjemme og kommer igen på Dorthe Mariehjemmet den 4. februar.

Lad os sammen glæde os over, at det lysner stille og roligt. Lad os hygge os med fastelavnsboller og varm kakao og 'tålsomt vente' til det bliver forår.

Jeg glæder mig til at være sammen med jer snart igen.

Anne



Fødselsdage i februar...

| Fødselsdato | Bolig | Navn | Alder |
|-------------|-------|----------------------------|-------|
| 08-02-2022 | 14 F | Preben Christian Mortensen | 71 |
| 13-02-2022 | 11 A | Sonja Elise Mortensen | 92 |
| 22-02-2022 | 7 A | Inga Karoline Jensen | 96 |
| 25-02-2022 | 6 C | Tove Kirsten Rasmussen | 87 |
| 26-02-2022 | 3 E | Inge Margrethe Larsen | 94 |



Vi byder velkommen til...

Vi byder hjertelig velkommen til Hanne Schmidt i bolig 2 E.

Vi byder hjertelig velkommen til Anna-Lise Lyngholm Christiansen i bolig 5 A.

Vi byder hjertelig velkommen til Elsebeth Bols Andersen i bolig 8 F.

Vi byder hjertelig velkommen Annie Hansen i bolig 7 C.




















VELKOMMEN!



Vi tænder et lys for Johanne Elisabeth Kruise, Ellinor Pedersen og Tove Willer og ærer deres minde.

Hvad rør sig ellers på Dorthe Mariehjemmet...

| | | |
|-------------------------|---|--|
| Tirsdag den 1. februar | Sang i Hytten Gruppe B kl. 14.30 3. sal kl. 15.00 2. sal kl. 15.30 Gruppe A kl. 16.00 |  |
| Onsdag den 2. februar | Den lille cafe med Safir kl. 10.30-11.30 på torvet på 3. sal. |  |
| Mandag den 7. februar | Stolegymnastik med Pia 2. sal kl. 10.30 3. sal kl. 11.00 1. sal kl. 11.30 |  |
| Tirsdag den 8. februar | Der er samvær ved Anne Fuglsang Fortuna kl. 10.30. Sang i Hytten Gruppe B kl. 14.30 3. sal kl. 15.00 2. sal kl. 15.30 Gruppe A kl. 16.00 |   |
| Onsdag den 9. februar | Tur til Café Hummeren ved Ishøj Havn kl. 10.00. For 3. sal. Mere info følger. |  |
| Torsdag den 10. februar | Tur til Café Hummeren ved Ishøj Havn kl. 10.00. For 3. sal. Mere info følger. |  |
| Mandag den 14. februar | Stolegymnastik med Pia 2. sal kl. 10.30 3. sal kl. 11.00 1. sal kl. 11.30 |  |
| Tirsdag den 15. februar | Tur til Malerklemmen i Borup kl. 11.00. For 2. sal. Mere info følger. |  |

| | |
|-------------------------|--|
| | <p>Sang i Hytten</p> <p>Gruppe B kl. 14.30</p> <p>3. sal kl. 15.00</p> <p>2. sal kl. 15.30</p> <p>Gruppe A kl. 16.00</p>  |
| Onsdag den 16. februar | <p>Den lille cafe med Jesper Boye kl. 10.30-11.30 på torvet på 3. sal.</p>  |
| Torsdag den 17. februar | <p>Tur til Malerklemmen i Borup kl. 10.00.</p>  |
| Fredag den 18. februar | <p>Tøjstativet kommer og sælger tøj kl. 10.00-13.00. Det foregår på torvet på 1. sal.</p>  |
| Mandag den 21. februar | <p>Stolegymnastik med Pia</p> <p>3. sal kl. 11.00</p> <p>1. sal kl. 11.30</p>  |
| Tirsdag den 22. februar | <p>Der er gudstjeneste ved Niels Jørgen Østergaard kl. 11.00 på torvet på 3. sal.</p> <p>Sang i Hytten</p> <p>Gruppe B kl. 14.30</p> <p>3. sal kl. 15.00</p> <p>2. sal kl. 15.30</p> <p>Gruppe A kl. 16.00</p>   <p>ISLEV KIRKE</p> |
| Torsdag den 24. februar | <p>Tur til Rådhuskroen i Ringsted kl. 10.00.</p> <p>For 1. sal. Mere info følger.</p> <p>Rådhuskroen</p> |
| Mandag den 28. februar | <p>Stolegymnastik med Pia</p> <p>2. sal kl. 10.30</p> <p>1. sal kl. 11.30</p>  |

To jomfruer...

Har du nogensinde set en jomfru? Det vil sige, hvad brolæggerne kalder en jomfru, én til at stampe stenbroen med. Hun er helt af træ, bred forneden med jernring om, og smal foroven med stok, den er hendes arme.

Inde i materielgården stod der to sådanne jomfruer, de stod mellem skovle, favnemål og hjulbør, og der var det rygtedes, at "jomfruen" ikke længere skulle kaldes "jomfru," men derimod "stempel," og det er den nyeste og eneste rigtige benævnelse i brolæggeresproget, for hvad vi alle i gamle tider kaldte en jomfru.

Nu er der mellem os mennesker noget, man kalder: "emanciperede fruentimmer," hvortil regnes institutbestyrerinder, jordemødre, danserinder, der kan stå på et ben i embedet, modehandlerinder og vågekoner, og til den række "emanciperede," sluttede sig også de to jomfruer i materielgården; de var jomfruer ved vejvæsenet, og de ville på ingen måde opgive deres gode, gamle navn og lade sig kalde "stempel!"

"Jomfru er et menneskenavn," sagde de, "men stempel er en ting, og vi lader os ikke kalde en ting, det er at skældes ud!"

"Min forlovede er i stand til at slå op med mig!" sagde den yngste, der var forlovet med en rambuk, det er sådan en stor maskine, der driver pæle ned og altså gør i det svære, hvad jomfruen gør i det fine. "Han vil have mig som jomfru, men måske ikke som stempel, og altså kan jeg ikke lade dem døbe mig om!"

"Ja, jeg lader før mine to arme knække af!" sagde den ældste.

Hjulbøren havde dog en anden mening, og hjulbøren var noget, den anså sig for en kvart karet, idet den gik på ét hjul. "Jeg må dog sige dem, at det, at kaldes jomfru er temmelig almindeligt og ikke nær så fint, som at kaldes stempel, thi ved at føre det navn, kommer man i række med signeterne, og tænk på lovens signet, det er det, der gør lovens segl. I Deres sted ville jeg opgive jomfruen!"

"Aldrig! det er jeg for gammel til!" sagde den ældste.

"De kender nok ikke noget, som kaldes den europæiske nødvendighed!" sagde det ærlige, gamle favnemål. "Man må begrænses, underordne sig, føje sig i tid og nødvendighed, og er det en lov, at jomfruen skal kaldes stempel, så må hun kaldes stempel. Enhver ting har sit favnemål!"

"Så ville jeg dog hellere," sagde den yngste, "lade mig kalde frøken, når galt skulle være, frøken smager dog altid lidt af jomfru!"

"Men jeg lader mig hellere hugge til pindebrænde!" sagde den gamle jomfru.

Nu gik det til arbejde; jomfruerne kørte, de blev lagt på hjulbøren, og det var altid fin behandling, men stempel blev de kaldt.

"Jom-!" sagde de, idet de stampede mod stenbroen; "Jom-!" og lige var de ved at sige helt ud ordet: "Jomfru," men de bed ordet kort af, de tog det i sig igen, for de fandt, at de ikke engang burde svare. Men indbyrdes tiltalte de altid hinanden med navnet jomfru, og priste de gode, gamle dage, da man kaldte enhver ting ved sit rette navn, og kaldtes jomfru, når man var en jomfru; og det blev de begge to, thi rambukken, den store maskine, slog virkeligt op med den yngste, han ville ikke indlade sig med et stempel.



Aktiviteter i gruppe B...

I løbet af januar måned har gruppe B lavet flere aktiviteter med beboerne. Her ses Anna, som er assistent elev spille spil med beboerne.



Her er det assistent elev Ioana, som danser med beboerne.



Hvorfor?

Er er så stor forskel? Nogle får kram, knus, klap hele dagen = i en lind strøm.

Det er der nogle der mangler! De må undvære, de får mad, drikke, så må det være nok.

MEN det er det slet ikke. Alle har brug for lidt mere. Er nogle sådan? At man ikke kunne dele lidt ud af et venligt kram, de er da kun mennesker, der i højt grad mangler venlighed.

Tænk over det og gør noget ved det.

Af Sonja 9 A



Ak ja, nu igen...

Vi er beboere er og er glade for at være her.. Men nu igen? I 7 måneder har vi fået samme slags franskbrød, ost uden smag og fabriksboller.

Vi blev efter alle tiders samtale lovet meget bedre sidst i november, nu er vi midt i januar.

Hvor bliver det af?

Vi spørger bare...

Fra 8 beboere på 1. sal.



Den lille café...

Hver anden onsdag har vi som vanligt Den lille café arrangement på torvearealerne. Vi har lavet aftaler med Safir og Jesper Boye til sommer. Her ses et arrangement, hvor Jesper Boye er på besøg og underholder for beboerne. Billeder taget er Erwin.



PLEJEHJEMMET

dorthe  Marie

et godt liv hele livet

BrugerPårørendeRådet

Dagsorden til rådsmøde den 3. marts 2022

kl. 16.00-17.30 på torvet på 2. sal.

Rådets medlemmer:

Sonja Sødahl 9 A (formand)

Erwin Cordsen

Kirsten Birch

Ole Birch

Henrik Timm Mogensen

Peter Willer

Lizzie Damsgaard Tengberg

Jeanette Andersen, medarbejder

Dagsorden:

1. Velkommen ved formand, Sonja Sødahl
2. Præsentation af fremmøde
3. Valg af en dirigent
4. Godkendelse af dagsorden og referat fra generalforsamling den 10. november 2021
5. Formandens beretning om rådets arbejde
6. Valg af medlemmer i rådet
7. Elafregning for beboere ved Erwin
8. Forstander Anne Munk
9. Ny møde dato
10. Evt.

Venlig hilsen

Sonja Sødahl, formand

Anne Munk, forstander

Praktisk info...

Frisøren

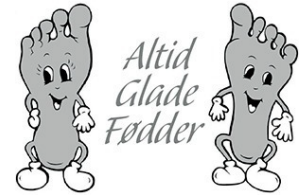
Frisør Ann er i huset hver 2. torsdag.

Booking sker på tlf. 22 33 05 64 og klipping foregår i frisørsalonen på 3. sal.



Fodpleje

Husets fodterapeuter hedder Mette Bay & Gitte Lynggaard. De kommer hver 6. uge i hver afdeling.



Kirkelige handlinger

Der er samvær ved Anne Fuglsang Fortuna 8. februar kl. 10.30.

Der er gudstjeneste ved Niels Jørgen Østergaard 22. februar kl. 11.00 på torvet på 3. sal.



Den lille café

Den lille café arrangementer 2022:

Den lille café med Safir onsdag den 2. februar kl. 10.30-11.30 på torvet på 3. sal.

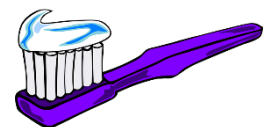
Den lille café med Jesper Boye onsdag den 16. februar kl. 10.30-11.30 på torvet på 3. sal.

Sang i Hytten foregår hver tirsdag eftermiddage imellem kl. 14.00-17.00. Anne og Nanna kommer ud i grupperne og underholder med sang og musik. Se datoer under *Hvad rør sig ellers på Dorthe Mariehjemmet.*



Tandlægen

Man vælger selv, om man vil have besøg af kommunens tandlæge eller af en privatpraktiserende eller klinisk tandtekniker. Hvis man tilmelder sig omsorgsplejen, kan man få ordnet tænderne i Tandplejens klinik, som findes på 2. sal.



Beboerbladet Mariehønen

Forslag og artikler til beboerbladet bedes sende til sekretær Annu Kaur Dhand på akd@mariehjem.dk.

Ris og ros kan også sendes til Annu.

Menuplan for februar...

| Februar | Hovedret | Biret |
|-----------------|-------------------------------------|------------------------|
| Tirsdag den 1. | Kødsauce m/pasta og salat | frugt med makronskum |
| Onsdag den 2. | Stegt sild m/ kart. Og persillesovs | Tomatsuppe |
| Torsdag den 3. | Søndagsgryde m/ mos | Jordbærgrød |
| Fredag den 4. | Ribbensteg m/kart. Sovs og rødkål | Fløderand m/ frugter |
| Lørdag den 5. | Kartoffelsuppe m/ porre og flute | Abrikosgrød |
| Søndag den 6. | Kylling m/ kart. Sovs og agurksalat | Is med vafler |
| Mandag den 7. | Forloren skildpadde m/ æg og flute | Fersken med skum |
| Tirsdag den 8. | Fødselsdagsmenu 14 F | |
| Onsdag den 9. | Bankekød m/mos og råkost | Rødgrød |
| Torsdag den 10. | Medister m/stuvet spinat og kart. | Æblegrød |
| Fredag den 11. | Dampet laks m/ citronsovs og kart. | Aspargessuppe |
| Lørdag den 12. | Skipperlabskovs med rødbeder | Svesketrifli |
| Søndag den 13. | Fødselsdagsmenu 11 A | |
| Mandag den 14. | Frikadeller m/ sovs og kart. Råkost | Pandekager m/ syltetøj |
| Tirsdag den 15. | Fiskelagsagne | Klar suppe m/ brød |
| Onsdag den 16. | Snitzel m/ brased kart og ærter | Hindbærgrød |
| Torsdag den 17. | Sort gryde m/ kart. Og surt | Vanilliebudding |

| | | |
|-----------------|------------------------------------|-------------------------|
| Fredag den 18. | Kogt kalv i karry, ris og mos | Frugtsalat |
| Lørdag den 19. | Risengrød med kannelsukker | Snitter m/ Hønsesalat |
| Søndag den 20. | Fødselsdagsmenu 13 E | |
| Mandag den 21. | Stegt lever m/ kart, sovs og asier | Is med vafler |
| Tirsdag den 22. | Fødselsdagsmenu 7 A | |
| Onsdag den 23. | Græske frikadeller m/ stegte kart. | Blomkålssuppe |
| Torsdag den 24. | Forloren hare m/ Sødt og surt | Æblekage |
| Fredag den 25. | Fødselsdagsmenu 6 C | |
| Lørdag den 26. | Fødselsdagsmenu 3 E | |
| Søndag den 27. | Flæskesteg m/ kart, sovs og rødkål | Romfromage |
| Mandag den 28. | Kalvebryst i peberrodssovs | Klar suppe m/ kødboller |

Afbestilling af mad: kan ske med 3 dages varsel! Ved afbestilling af mad refunderes det forudbetalte beløb.



Præstetanker...

Om tålmodighed til at vente

"*Knælende bliver alting større. Også jeg selv*", sådan skriver digteren Helle Stage Søtrup.

Det fortælles, at da en af de første astronauter havde været på månen, vendte han hjem, og sagde til en gammel mand: "Nu har jeg været ude i rummet. Jeg har løftet blikket længere end noget andet menneske – men jeg har endnu ikke set Gud".

Den gamle mand svarede: "Så har du endnu ikke bøjet dig dybt nok!".

Og det er jo sandt nok – i hvert fald i kristen forstand – for skal vi se Gud, så er det ikke nok at løfte blikket og skue mod himlen.

Onsdag den 2. februar står der Kyndelmisse i kalenderen. Det betyder, at det er midvinter eller vintersolhverv. I kirken fejrer man Kyndelmisse som lysenes fest. Vinteren er ikke forbi, men nu vender det og går mod lysere tider.

Oprindeligt bar dagen navnet Maria renselsesdag, for det var 40 dage efter fødslen, hvor hun efter jødisk tradition kunne bære Jesus ind i templet.

I Templet mødte hun og barnet den gamle præst, Simeon. Og Simeon bøjede sig ned og lod blikket dale til vores Gud, som blev menneske i barnet i krybben Julenat.

Underet i det oversete. Det er det, Simeon ser.

Simeon var en gammel mand – en gammel vis mand. Nu er det vel ikke sådan, at alle gamle mennesker med nødvendighed også er vise, men det lader til, at Simeons alder og livserfaring har lært ham nogle væsentlige ting:

Det lader til, at han f.eks. med alderen har lært, at mennesket ikke kan forløse sig selv – men må blive forløst.

Og det lader til, at Simeons livserfaring har vist ham, at nogle gange er det ikke andet at gøre end at vente.

Gamle Simeon minder os om, at lykken ikke altid er noget, vi kan sørge for selv. Måske ligger meningen i at tage imod det, som kommer til os udefra – oppefra eller nedefra – ved at holde øjne og ører åbne.

Og måske kan man få bedre plads til at vente og håbe, når man med alderen ikke er så optaget af alt det, man vil og skal og kan selv.

Kan være synet svækkes og bentøjet knager, men måske får man alligevel med alderen skærpet sansen for det, som vi ikke selv kan, men kun Gud kan.

Årstidernes skiften er vi ikke selv Herre over - i disse kolde og mørke vinterdage kan vi bare længes og håbe. Men den, der har levet i mange år ved også, at foråret så sagte kommer - men det kommer!

Lad det være fyldt af det lys, som vi kan dele med hinanden. Ja, hjælp os med at bringe det lys ud i verden, som kan tænde håbet i hinandens øjne!

Af Lotte Uglebjerg Høck

