

Beboerbladet Mariehønen

Januar 2022



PLEJEHJEMMET

dorthe  arie

et godt liv hele livet

Nyt fra forstander...

Kære beboere,

Sidste år i januar skrev jeg følgende i beboerbladet:

"Året 2020 blev det mest besynderlige år jeg nogensinde har oplevet.

Hele verden har været præget af den omspændende pandemi med Corona virus. Den har spredt sig som en steppebrand og har sat dagsordenen for hele verden.

Vi lever så afsondret som muligt for at undgå smitte.

Hele vores hverdag er præget af denne sygdom. Vi færdes med visir eller mundbind og vasker eller spritter hænder for at bryde smittevejene. Og det hjælper faktisk. Vi er på Dorthe Mariehjemmet så heldige, at vi har forhindret smitten i at sprede sig. Der er til dato ingen beboere, der er smittede og det er vi dybt taknemmelige for. Det skyldes også personalets store indsats og jeg kan ikke takke dem nok."

Jeg kunne faktisk skrive det samme igen om 2021!

Vi lever stadig med Corona i vores hverdag. Vi har ikke helt kunnet holde smitten ude fra Dorthe Mariehjemmet, men vi har begrænset den betragteligt. Mange har ladet sig vaccinere - heldigvis de fleste og vi tester personalet jævnligt og opfordrer alle i huset til selvtest inden besøg på hjemmet.

Vi har lært at være kreative og fundet andre måder at være sammen på i huset og lavet aktiviteter rundt i huset i stedet for at samles mange. Vi har genindført stole-gymnastik på hver etage mandag formiddag. Det er en stor succes.

Vi tager på ture i det blå og vi må afvente og se hvornår vi igen kan komme ind på Den blå Planet eller andre kulturelle begivenheder.

Imens hygger vi herhjemme i grupperne med højtlesning, sang, banko og hvad vi lige finder på.

"Nogle gange" sagde Plys "er det de mindste ting, der fylder mest i hjertet"

Jeg nyder samværet, samtaler og et varmt smil, når jeg er rundt i huset og når jeg møder jer beboere ved vores vanlige tirsdagssang.

Det er et skønt lys i mørket i denne grå og ellers lidt triste januar måned.

Tak for året der svandt. Jeg ønsker, at det nye år må bringe glæde, nærvær og håb for alle på Dorthe Mariehjemmet.

Anne Munk

Januar puster sin rastløse vilje

Stine Pilgaard, 2018

1. Januar puster sin rastløse vilje
over isen på sø og fjord
Rådvild og sær som en splittet familie
Mågernes skrig i vemodigt kor
Trængt op er hvert væsen i kuldens krog
med mørkets logik og på vintrens sprog.

2. Januar er som en løgn, man vil glemme
Lange brætspil du aldrig vandt
Sange som synges med rystende stemme
Flettede hjerter med fl osset kant
Et år bliver en fortid, forladt og brugt
Et ødelagt bord, der engang var smukt.

3. Januar holder en handske i hånden,
trækker vejret så dybt og træt
Røgringe danser i menneskeånden
som en uvirkelig cigaret
Vi hoster, vi nyser, vi har så ondt
mens sommerens genfærd går rastløst rundt.

4. Januar vinker og drager fra landet
Istap glimter som lys fra tag
Fjorden den fryser, så går vi på vandet
Natten bli'r kortere dag for dag
For foråret findes og alt kan ske
når blomsterne vågner i smeltet sne.



Fødselsdage i januar...

Fødselsdato	Bolig	Navn	Alder
01-01-2022	3 C	Gerda Marie Kirstine Kjærbye	91
08-01-2022	13 C	Ole Bruun	70
17-01-2022	11 B	Else Emilie Olsen	93
17-01-2022	13 D	Thi Mong Chi Tran	86
19-01-2022	1 E	Aage Christensen	95
20-01-2022	5 B	Niels Jørgen Andersen	58
22-01-2022	15 A	Andreas Peter Mogensen	95
28-01-2022	5 C	Kirsten Schmidt	77



Velkommen til...

Vi byder hjertelig velkommen til Niels Jørgen Andersen i bolig 5 B.

Vi byder hjertelig velkommen til Eva Hvied i bolig 7 C.












Vi byder hjertelig velkommen til Inge-Lise Kristensen i bolig 1 B.

Velkommen



Vi tænder et lys for Søren Ebbeskov Sørensen, Elin Hansen, Ino Randrup og ærer deres minde.

Hvad rør sig ellers på Dorthe Mariehjemmet...

Lørdag den 1. januar	<p style="text-align: center;">Alle ønskes et</p> <p style="text-align: center;">godt nytår</p> 
Tirsdag den 4. januar	<p>Der er husbesøg ved Niels Jørgen Østergaard 4. januar kl. 10.30.</p> <p>Sang i Hytten</p> <p>Gruppe B kl. 14.30</p> <p>3. sal kl. 15.00</p> <p>2. sal kl. 15.30</p> <p>Gruppe A kl. 16.00</p>  
Onsdag den 5. januar	<p>Den lille café med Safir Aerial kl. 10.30 på torvet på 2. sal.</p> 
Mandag den 10. januar	<p>Stolegymnastik med Pia</p> <p>2. sal kl. 10.30</p> <p>3. sal kl. 11.00</p> <p>1. sal kl. 11.30</p> 
Tirsdag den 11. januar	<p>Der er samvær ved Anne Fuglsang Fortuna 11. januar kl. 10.30 på torvet på 3. sal.</p> <p>Sang i Hytten</p> <p>Gruppe B kl. 14.30</p> <p>3. sal kl. 15.00</p> <p>2. sal kl. 15.30</p> <p>Gruppe A kl. 16.00</p>  
Mandag den 17. januar	<p>Stolegymnastik med Pia</p> <p>2. sal kl. 10.30</p> <p>3. sal kl. 11.00</p> <p>1. sal kl. 11.30</p> 
Tirsdag den 18. januar	<p>Sang i Hytten</p> <p>Gruppe B kl. 14.30</p> <p>3. sal kl. 15.00</p> <p>2. sal kl. 15.30</p> <p>Gruppe A kl. 16.00</p> 
Onsdag den 19. januar	<p>Den lille café med Jesper Boye kl. 10.30 på torvet på 2. sal.</p> 
Mandag den 24. januar	<p>Stolegymnastik med Pia</p> <p>2. sal kl. 10.30</p> <p>3. sal kl. 11.00</p> <p>1. sal kl. 11.30</p> 

<p>Tirsdag den 25. januar</p>	<p>Der er gudstjeneste ved Anne Fuglsang Fortuna 25. januar kl. 11.00 på torvet på 3. sal.</p> <div style="text-align: center;">  <p>ISLEV KIRKE</p> </div> <p>Sang i Hytten</p> <p>Gruppe B kl. 14.30</p> <p>3. sal kl. 15.00</p> <p>2. sal kl. 15.30</p> <p>Gruppe A kl. 16.00</p> <div style="text-align: center;">  </div>
<p>Mandag den 31. januar</p>	<p>Stolegymnastik med Pia</p> <p>2. sal kl. 10.30</p> <p>3. sal kl. 11.00</p> <p>1. sal kl. 11.30</p> <div style="text-align: center;">  </div>

Julequiz vindere...

Der var to vindere til sidste års julequiz..

De heldige vindere var Sonja i bolig 9 A og Poul i bolig 1 D.

TILLYKKE

Coronahistorie fra Sonja...

Jeg er dømt til mølle, men jeg er uskyldig. Jeg har ikke røvet en bank, ikke stjålet i en butik, ikke snydt i skat, ikke slået en betjent. Jeg er uden viden sendt ind i en modbydelig "baktusse", som jeg er vaccineret imod tre gange.

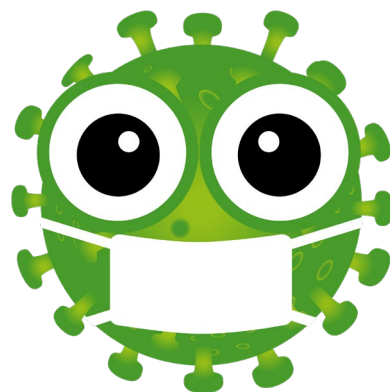
I vågen tilstand er 14-15 timer utrolig lange, når man er alene på et værelse. Ind og ud med mad i alt tager det et par minutter – resten af en lang dag, er tilbage alene.

Men jeg har fået god og sød behandling af de søde piger. Tak for det. Nogle er en smule sødere end de fleste = kommer ind, ligner en fra rummet, men sætter sig i god afstand, taler til og med mig, STOR tak til dig, du forstår det.

Så var der hende, der spørger mig – jeg køber, hvis du mangler noget. Du var alletiders, også stor tak for sit gode humør, det gjorde godt.

Jeg håber på frifindelse med forstand og humør i behold.

Sonja 9 A



Juletur til Tivoli... Af Sonja 9 A

Fra os der var med i Tivoli tirsdag den 7. december. Sikken en dejlig tur. Vores dygtige chauffør kører os gennem byen til Tivoli, som jo er noget særligt ved juletid. Hvor var der smukt.

Vi havde to søde plejere med. De var der inden vi nåede at bede om hjælp (dejligt).

Da vi selv skulle betale, kunne vi selv vælge hvad vi gerne ville spise. Det var en hyggelig dag med masser af julestemning og humøret i top.

Stemningen var også god på vej hjem.

Stor tak til vores to søde hjælpere, en hjælpsom og dygtig chauffør og tak til Erwin for en herlig tur.

Sådan en tur lever vi længe på, TAK.

Her ses billeder fra dagen.

TIVOLI
.....



Julefrokost...

Onsdag den 8. december var der julefrokost for husets beboere og deres pårørende. Det var en hyggelig dag med masser af julehygge, julelys og pyntede borde. Alle havde hjulpet til og det endte med at blive rigtig hyggeligt og ikke mindst smukt. Jesper Boye kom rundt og underholdte med julemusik og Anne og Nanna fra Sang i Hytten kom også rundt og sang *Kender i den om Rudolf og Glade jul*.

Køkkenet havde forberedt en lækker platte til alle, som deltog. Og det smagte dejligt, som altid.

Her ses et glimt at dagen.



Luciaoptog...

Torsdag den 9. december gik børnene fra Rødovre Musikskole Lucia i huset. Børnene gik på 1. sal og på 2. sal og her ses billeder af dagen.



Nissen og madammen... *af H.C. Andersen*

Nissen kender du, men kender du madammen, gartnerens madam? Hun havde læsning, kunne vers udenad, ja med lethed skrive dem selv; kun rimene, "klinkningen," som hun kaldte det, voldte hende lidt besvær. Hun havde skrivegave og talegave, hun kunne godt have været præst, i det mindste præstekone.

"Jorden er dejlig i sin søndagskjole!" sagde hun, og den tanke havde hun sat i stil og "klinkning," sat den i en vise, så skøn og lang.

Seminaristen hr. Kisserup, navnet gør ikke til sagen, var søskendebarn og i besøg hos gartnerens; han hørte madammens digt og havde godt deraf, sagde han, inderlig godt. "De har ånd, madame!" sagde han.

"Snikke mig snak!" sagde gartneren, "sæt mig ikke sådan noget i hende! en kone skal være krop, anstændig krop, og passe sin gryde at grøden ikke bliver sveden."

"Det svedne tager jeg bort med en træglød!" sagde madammen, "og det svedne tager jeg fra dig med et lille kys. Man skulle tro at du kun tænkte på kål og kartofler, og dog elsker du blomsterne!" og så kysede hun ham. "Blomsterne er ånden!" sagde hun.

"Pas din gryde!" sagde han og gik i haven, den var hans gryde og den passede han.

Men seminaristen sad hos madammen og talte med madammen; hendes skønne ord "jorden er dejlig," holdt han ligesom en hel prædiken over, på sin måde.

"Jorden er dejlig, gør Eder den underdanig, blev sagt, og vi blev herskabet. En er det ved ånden, en ved legemet, en blev sat ind i verden som et forbavselsens udråbstegn, en anden som en tankestreg, så at man nok kan spørge, hvad skulle han her? En bliver bisp, en anden kun fattig seminarist, men alt er viseligt. Jorden er dejlig og altid i søndagskjole! Det var et tankevækkende digt, madammens, fuldt af følelse og geografi."

"De har ånd, hr. Kisserup!" sagde madammen, "megen ånd, det forsikrer jeg Dem! Man får klarhed i sig selv, når man taler med Dem."

Og så talte de videre, lige smukt og lige godt; men ude i køknet var der også en som talte, det var nissen, den lille gråklædte nisse med den røde hue; du kender ham! nissen sad i køknet og var pottetikker; han talte, men ingen hørte ham uden den store sorte missekate, "Flødetyven," som madammen kaldte ham.

Nissen var så vred på hende, thi hun troede ikke på hans tilværelse, vidste han; hun havde rigtignok aldrig set ham, men hun måtte dog med al hendes læsning vide at han var til og da vise ham en lille opmærksomhed. Det faldt hende aldrig ind juleaften at sætte så meget som en skefuld grød hen til ham, det havde alle hans forfædre fået, og det af madammer, der slet ikke havde læsning; grøden havde svømmet i smør og fløde. Katten blev ganske våd om skægget ved at høre derom.



"Hun kalder mig et begreb!" sagde nissen, "det går over alle mine begreber. Hun fornægter mig jo! Det har jeg luret mig til og nu har jeg luret igen; hun sidder og hvæser for drengbankeren, seminaristen. Jeg siger med fatter: 'Pas din gryde!' Det gør hun ikke; nu skal jeg få den til at koge over!"

Og nissen pustede til ilden, der blussede og brændte. "Surrerurre-rup!" der kogte gryden over.

"Nu skal jeg ind og pille huller i fatters sokker!" sagde nissen. "Jeg vil trævle op et stort hul i tå og hæl, så bliver der noget at stoppe, dersom hun ikke skal hen at digte; digtemadam, stop fatters hoser!"

Katten nøs derved; han var forkølet, uagtet han altid gik i skindpels.

"Jeg har lukket spisekammerdøren op," sagde nissen; "der står henkogt fløde, så tyk som melpap. Vil du ikke slikke, så vil jeg!"

"Skal jeg have skylden og bankene," sagde katten, "så lad mig også slikke fløden!"

"Først flø'en, så kløen!" sagde nissen. "Men nu skal jeg ind i seminaristens stue, hænge hans seler på spejlet og putte hans sokker i vandfadet, så tror han at punchen har været for stærk og han ør i hovedet. I nat sad jeg på brændestablen ved hundehuset; jeg har megen fornøjelse af at drille lænkehunden; jeg lod mine ben hænge ned og dingle. Hunden kunne ikke nå dem, ihvor højt han sprang; det ærgrede ham; han gøede og gøede, jeg dinglede og danglede; det var et spektakel. Seminaristen vågnede derved, stod tre gange op og kiggede ud, men han så mig ikke, uagtet han havde briller på; han sover altid med briller."

"Sig miav, når madammen kommer!" sagde katten. "Jeg hører ikke godt, jeg er syg i dag."

"Du er sliksyg!" sagde nissen, "slik væk! slik sygdommen væk! men tør dig om skægget, at fløden ikke hænger i! Nu går jeg og lurer."

Og nissen stod ved døren og døren stod på klem, der var ingen i stuen uden madammen og seminaristen; de talte om hvad seminaristen så skønt kaldte det, man skal sætte over potten og gryden i enhver husholdning: åndens gaver.

"Hr. Kisserup!" sagde madammen, "nu skal jeg i den anledning vise Dem noget, som jeg endnu aldrig har vist til nogen jordisk sjæl, mindst til et mandfolk, mine småvers, nogle er jo rigtignok noget lange, jeg har kaldt dem: 'Klinkninger af en dannekvinde!' jeg holder så meget af gamle danske ord."

"Dem skal man også holde på!" sagde seminaristen; "man skal rydde det tyske ud af sproget."

"Det gør jeg også!" sagde madammen; "aldrig skal De høre mig sige 'klejner' eller 'butterdej', jeg siger fedtkager og bladdej."

Og hun tog ud af skuffen en skrivebog med lysegrønt omslag og to blækklatter.

"Der er megen alvor i den bog!" sagde hun. "Jeg har stærkest fornemmelse til det sørgelige. Her er nu

'Sukket i natten', 'Min aftenrøde', og 'Da jeg fik Klemmensen', min mand; det kan De springe over, uagtet det er følt og tænkt. 'Husmoderens pligter' er det bedste stykke; alle meget sørgelige, deri har jeg min evne. Kun et eneste stykke er spøgefuldt, det er nogle muntre tanker, som man jo også kan have dem, tanker om - De må ikke le ad mig! - tanker om - at være digterinde; det er kun kendt af mig selv, min skuffe, og nu også af Dem, hr. Kisserup! Jeg holder af poesien, den kommer over mig, den driller, råder og regerer. Jeg har udtalt det med overskrift: 'Lille nisse'. De kender nok den gamle bondetro om husnissen, der altid er på spil i huset; jeg har tænkt mig at jeg selv var huset, og at poesien, fornemmelserne i mig, var nissen, gejsten der råder; hans magt og storhed har jeg besunget i 'Lille nisse!' men De må love mig med hånd og mund aldrig at røbe det for min mand eller nogen. Læs det højt, at jeg kan høre om De forstår min skrift."

Og seminaristen læste og madammen hørte og den lille nisse hørte; han lurede, ved du, og var netop kommet idet der læstes overskriften: Lille nisse.

"Det angår jo mig!" sagde han. "Hvad kan hun have skrevet om mig? Ja, jeg skal nappe hende, nappe hendes æg, nappe hendes kyllinger, jage fedtet af fedekalven: Se mig til madammen!"

Og han hørte efter med spids mund og lange øren; men alt som han hørte om nissens herlighed og magt, hans herredømme over madammen, det var digtekunsten, ved du, hun mente, men nissen tog det lige efter overskriften, blev den lille mere og mere smilende, hans øjne glinsede i glæde, der kom ligesom noget fornemt i mundvigene på ham, han løftede sine hæle, stod på sine tæer, blev en hel tomme højere end før; han var henrykt over hvad der blev sagt om lille nisse.

"Madammen har ånd og stor dannelse! Hvor har jeg gjort den kone uret! Hun har sat mig ind i sin 'klinkning', den vil blive trykt og læst! Nu skal katten ikke få lov til at drikke hendes fløde, det skal jeg selv gøre! En drikker mindre end to, det er altid en besparelse, og den vil jeg indføre, agte og ære madammen!"

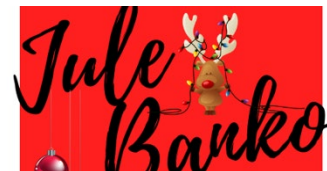
"Hvor han er menneske, den nisse!" sagde den gamle kat. "Bare et sødt mjav af madammen, et mjav om ham selv, så skifter han straks sind. Hun er lun, madammen!"

Men hun var ikke lun, det var nissen som var menneske.

Kan du ikke forstå denne historie, så spørg, men du skal ikke spørge nissen, heller ikke madammen.



Julebanko...



Onsdag den 22. december spillede beboerne i gruppe F julebanko. Der var mange præmier på på spil og der var mange beboere, der deltog. Mynne tog billeder af dagen.



Julegudstjeneste...

Den 24. december var der oprindeligt planlagt julegudstjeneste, men endnu engang blev arrangementet aflyst pga. Covid-19. Beboerne var dog stadig sammen oppe på 3. sal og Søs fra gruppe F læste i stedet julehistorier. En sjov og anderledes julegudstjeneste.



Juleaften...

Her ses dejlige billeder fra juleaften i gruppe E.



Glaedelig jul



Praktisk info...

Frisøren

Frisør Ann er i huset hver 2. torsdag.

Booking sker på tlf. 22 33 05 64 og klipning foregår i frisørsalonen på 3. sal.



Fodpleje

Husets fodterapeuter hedder Mette Bay & Gitte Lynggaard. De kommer hver 6. uge i hver afdeling.



Kirkelige handlinger

Der er husbesøg ved Niels Jørgen Østergaard 4. januar kl. 10.30.

Der er samvær ved Anne Fuglsang Fortuna 11. januar kl. 10.30 på torvet på 3. sal.

Der er gudstjeneste ved Anne Fuglsang Fortuna 25. januar kl. 11.00 på torvet på 3. sal.

Den lille café

Den lille café arrangementer 2022:

Onsdag den 5. januar kl. 10.30-11.30 med Safir.

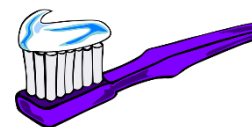
Onsdag den 19. januar kl. 10.30-11.30 med Jesper Boye.

Sang i Hytten foregår hver tirsdag eftermiddage imellem kl. 14.00-17.00. Anne og Nanna kommer ud i grupperne og underholder med sang og musik. Se datoer under *Hvad rør sig ellers på Dorthe Mariehjemmet*.



Tandlægen

Man vælger selv, om man vil have besøg af kommunens tandlæge eller af en privatpraktiserende eller klinisk tandtekniker. Hvis man tilmelder sig omsorgsplejen, kan man få ordnet tænderne i Tandplejens klinik, som findes på 2. sal.



Beboerbladet Mariehønen

Forslag og artikler til beboerbladet bedes sende til sekretær Annu Kaur Dhand på akd@mariehjem.dk.

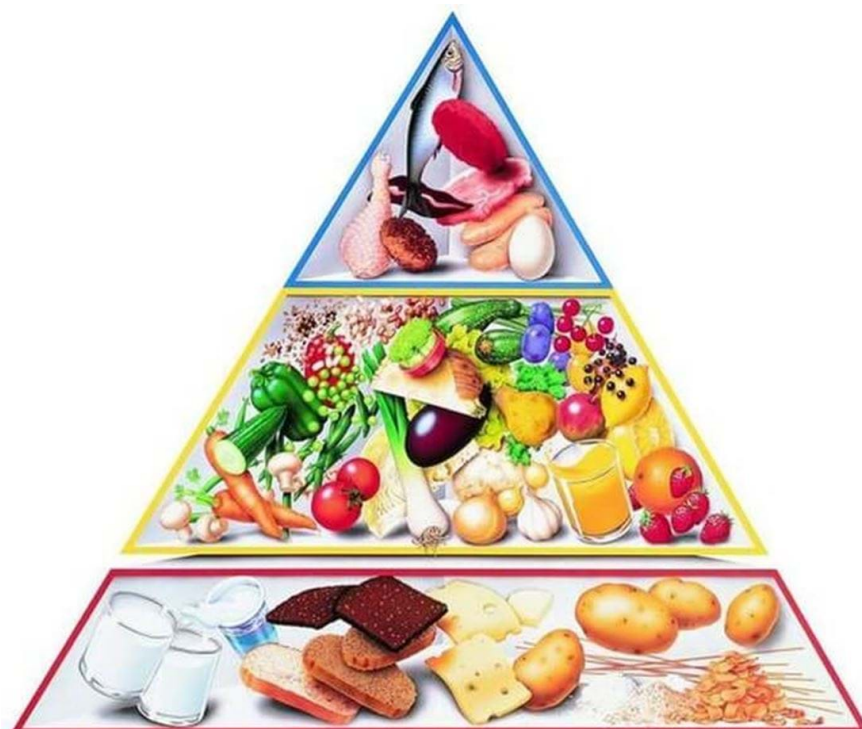
Ris og ros kan også sendes til Annu.

Menuplan for januar...

	Hovedret	Biret
Lørdag d. 01.	Fødselsdagsmenu 3C	Fødselsdagsmenu 3C
Søndag d. 02.	Hamburgerryg m. bådkartofler og bearnaisesauce	Abrikosgrød
Mandag d. 03.	Boller i karry m. ris/mos og råkost	Abemad m. råcreme
Tirsdag d. 04.	Lasagne m. salat og brød	Aspargessuppe
Onsdag d. 05.	Fiskefrikadeller m. råstegte rodfrugter og remuladesauce	Rødgrød
Torsdag d. 06.	Hønsfrikasse m. kartofler	Klar suppe m. boller
Fredag d. 07.	Karrykoteletter m. mos/ris	Hindbærgrød
Lørdag d.. 08.	Fødselsdagsmenu 13C	Fødselsdagsmenu 13C
Søndag d. 09.	Mørbradbøffer m. sauce, kartofler og surt	Æblekage
Mandag d. 10.	Fiskefileter m. persillesauce, kartofler og gulerødder	Jordbærgrød
Tirsdag d. 11.	Bøf m. løg sauce, kartofler og surt	Is m. kys
Onsdag d. 12.	Brændende kærlighed m. rødbeder	Trifli
Torsdag d. 13.	Gule ærter m. flæsk og medister samt rugbrød	Pandekager m. is
Fredag d. 14.	Kalvesteg m. sauce, kartofler og grønt	Appelsinfromage
Lørdag d. 15.	Biksemad m. spejlæg og rugbrød	Blåbærgrød
Søndag d. 16.	Nakkefilet stegt som vildt m. kartofler, sauce og waldorfsalat	Fløderand m. frugter
Mandag d. 17.	Fødselsdagsmenu 11B	Fødselsdagsmenu 11B
Tirsdag d. 18.	Fødselsdagsmenu 13D	Fødselsdagsmenu 13D
Onsdag d. 19.	Fødselsdagsmenu 1E	Fødselsdagsmenu 1E
Torsdag d. 20.	Fødselsdagsmenu 5B	Fødselsdagsmenu 5B

Fredag d. 21.	Bøfstroganoff m. kartoffelmos og rødbeder	Citronfromage
Lørdag d. 22.	Fødselsdagsmenu 15A	Fødselsdagsmenu 15A
Søndag d. 23.	Kylling m. sauce, kartofler og salat	Chokolademousse
Mandag d. 24.	Gulerodssuppe m. bacon	Laks på toast
Tirsdag d. 25.	Farsbrød m. champignonsauce, kartofler og tomatsalat	Ananasfromage
Onsdag d. 26.	Revelsben m. skysauce, kartofler og grønt	Stikkelsbærgrød
Torsdag d. 27.	Koldt fiskefad m. rejer og flute	Grønsagssuppe
Fredag d. 28.	Fødselsdagsmenu 5C	Fødselsdagsmenu 5C
Lørdag d. 29.	Gullasch m. mos og rødbeder	Trifli
Søndag d. 30.	Rullesteg m. sauce, kartofler og surt	Is m. vafler
Mandag d. 31	Pølser m. varm kartoffelsalat	Chokolademousse

Afbestilling af mad: kan ske med 3 dages varsel! Ved afbestilling af mad refunderes det forudbetalte beløb.



Præstetanker...



Fredfyldt

Disse ord er skrevet Sankt Lucias dag i december. Det er en dag, hvor lyset bæres frem, og det er der stor brug for i denne mørke vinter, hvor det næsten kan være som om, det slet ikke bliver rigtigt lyst, ikke engang i dagtimerne.

Men når du læser dette, så har det vendt. Vintersolhverv har passeret, og langsomt bliver dagene længere, det bliver lidt tidligere lyst om morgenen og lidt senere mørkt om eftermiddagen.

I mere end tusind år har vi fejret vintersolhverv med julefesten. Blev det en god jul, kære læser? Du ved bedre nu, end jeg vidste da, hvordan julen blev. Blev der lukket yderligere ned pga. Corona-situationen? Blev der holdt julegudstjenester i kirker og på plejehjem? Kunne man samles i familierne og holde juleaftensfest? Og julefrokoster i juledagene?

En af vore forfattere fortalte i et interview om juleaften 2020, som blev den første juleaften, hvor hun slet ikke holdt jul. Hun skulle egentlig have fejret den med sine søskende og deres ægtefæller og børn samt hendes gamle far, men de valgte at aflyse, da de syntes, det blev for risikabelt.

Så hun var alene, og hun kunne ikke engang gå til julegudstjeneste, for de var blevet aflyst med kort varsel. Men hun oplevede, hvor fredfyldt det var at sidde alene juleaften. Den aften er fuldstændig fredet til julefejringen, og det oplevede hun som en lettelse; og hun kom i tanker om en juleaften for nogle år siden, hvor hun faktisk også var alene, men dog havde været til gudstjeneste og bagefter på et julebesøg hos nogen, hun kender.

Efter besøget gik hun hjem, en længere tur gennem byen. Og hun kunne ikke undgå at se ind ad alle vinduerne hos folk, hvordan juletræet stod tændt, og folk gik og forberedte sig. 'Det var helt magisk', fortæller hun, 'følelsen af, at alle gør det samme og har blikket rettet mod det samme. Det er det, som er så bekræftende ved ritualer og traditioner'.

Og hun gik fredfyldt alene hjem den aften og havde det strålende, i stor glæde over at vide, at mange sad og hyggede sig og havde det godt. Hun havde ikke et juletræ, og hun pakkede ikke gaver op. Hun satte sig og skrev i sin dagbog, mens hun lyttede til musik, og hun tænkte over, hvor dejligt det var at have fred til at sidde og tænke over tingene og skrive det, som hun gerne ville have repræsenterede netop den jul for hende. En slags statusaften; ligesom mange bruger årsskiftet som anledning til at reflektere over året der gik, og det nye år der er kommet.

Med et nyt år skal vi give os selv lov til at mærke, at tid ikke bare er noget der går, men også er noget som kommer, og at det er en velsignelse. Vi har grund til at være fredfyldt forventningsfulde.

Af Niels Jørgen Østergaard

