Beboerbladet Mariehønen

Oktober 2021

PLEJEHJEMMET

dorthe Marie

et godt liv hele livet

Nyt fra forstander…

I et vejr, hvor regnen hænger koldt i luften og gør det svært at vurdere, om det regner, eller om skyerne bare er helt nede og omklamrer jorden.

Sådan beskrives oktober måned af en kvinde, der kan huske hvordan hun og andre børn arbejdede hårdt i marken med at samle kartofler i oktober måned.
I adskillige år, var denne høst en vigtig indtægt for mange familier og alle kræfter blev sat til. Børnene blev taget ud af skolen for at hjælpe. I slutningen af 1800-tallet blev det besluttet, at alle skolebørn skulle holde fri samtidig en uge midt i oktober for at hjælpe til med kartoffelhøsten. De andre uger skulle de passe deres skole (og øvrige pligter i hjemmet). Uge 42 kaldes derfor Kartoffelferien, selvom denne ferie ikke længere bruges på kartofler – ja, det skulle da lige være på de pommes frites, der glider ned i børnenes efterårsferie i dag.

I dag høster vi ikke kartofler på samme måde og desuden er kartoffelhøsten helt anderledes fordelt over året. Vi får fine nye kartofler som allerede dukker op i forsommeren og som smager himmelsk med persille, salt og gerne smeltet smør.
De kartofler, der trækkes op af jorden (sankes)inden frosten, er i dag beregnet til stivelse og industri snarere end til vores middagsbord.
Og så er der den heldige kartoffel? Eller den, der hypper sine egne kartofler for ikke at tale om 80´ernes kartoffelkur eller en varm kartoffel. 😊

Oktober er også den måned, hvor bladene endeligt falder af træerne og hvor aften og nat fylder mere end dagen. Lyset svinder. Det er mørkt om morgenen og det er tidligt mørkt igen om aftenen, ja, jo nærmest sidst på eftermiddagen

Denne årstid kalder på hygge, varme tæpper, the, samvær og samtaler og snak om gode minder. Jeg holder så meget af efteråret. Det smukke løvfald, den friske kølige luft udenfor og mørket, der omfavner os. Jeg elsker at tænde lys indenfor og putte mig i en velkendt, varm sweater eller min vinterfrakke, når jeg skal ud. Måske I også kender det at finde noget i lommerne fra sidste år i vinterfrakken…?

I år er det særlig lunt for årstiden og lad os nyde det sammen i haven eller ud på tur i det blå. Bussen er i gang igen.
Der har allerede været ture til den Blå Planet og andre steder, som I kan se omtalt andet sted i bladet og vi fortsætter med at arrangere ture. Kom gerne med gode idéer til hvor bussen skal køre hen. En tur i skoven, Dyrehaven, Hvidovre Havn, ….

Jeg glæder mig til fortsat at møde jer til fællessang, som vi kalder ’Sang i hytten’ på de forskellige afdelinger hver tirsdag. Jeg nyder at møde så mange beboere og at lære jer bedre at kende for hver uge. Når jeg kommer rundt næste gang til ’Sang i hytten’ sammen med Nanna, kan vi måske dele minder om vores barndoms oktober – hvad husker du som særligt for denne måned?

Nu ønsker jeg alle en dejlig oktober måned med det smukke faldende løv på træerne og samvær og lys i stagerne inden døre.

Anne

Et skønt og meget poetisk digt af Frank Jæger om denne tid på året

Kirsten og vejen fra Gurre

Frank Jæger Fra »19 Jægerviser«, 1953. Mel. Tony Vejslev.

Det løvfald, som vi kom så alt for nær,
bedrog os med de ting, vi havde kær:
Den strenge hvide sol. En sløret regn.
Et gult forundringssmil i Nyrup Hegn.

Hvor kom vi alt for nær på alle ting.
Det løvfald lod os se en sjælden ring:
Der stod en hest med samme hvide hår,
som vore arme unger engang får.

Din lille, varme hånd sad fast i min,
og dér kom blæsten rendende med sin.
I vejens våde, blanke asfalt-å
drev mange flere blade, end vi så.

Esbønderup. Det hvide hospital.
En fjern og ukendt hanes søndagsgal.
Dit blik fik gule marker med sig hjem.
Nu ejer du en længsel efter dem.

Fødselsdage i oktober…

Fødselsdato	Bolig	Navn	Alder
05-10-2021	1 C	Denise Sarah Daugaard	76
09-10-2021	2 D	Grethe Sonja Olsen	88
14-10-2021	6 B	Ove Rasmussen	88
15-10-2021	12 E	Lilli Jensen	98
17-10-2021	14 C	Benthe Hartz Larsen	88
18-10-2021	4 C	Tove Karen S. Beck	89
24-10-2021	4 E	Per Hornieker	74
25-10-2021	10 B	Sabah Taes Mansour	82
30-10-2021	14 B	Bjarne Jørgensen	77
31-10-2021	9 F	Kirsten Haslund Christensen	97

Vi tænder et lys…

Vi tænder et lys for Palle Torben Heise, Lillian Inger Klausen og Hardy Bent Møller og ærer deres minde.

Hvad rør sig ellers på Dorthe Mariehjemmet…

Tirsdag den 5. oktober	Sang i Hytten Gruppe B kl. 14.30 3. sal kl. 15.00 2. sal kl. 15.30 Gruppe A kl. 16.00
Tirsdag den 12. oktober	Sang i Hytten Gruppe B kl. 14.30 3. sal kl. 15.00 2. sal kl. 15.30 Gruppe A kl. 16.00 Samvær ved Anne Fuglsang Fortuna kl. 10.30. ISLEV KIRKE
Onsdag den 13. oktober	Den lille café med Jesper Boye kl. 10.30 på torvet på 1. sal.
Torsdag den 21. oktober	Husbesøg ved Niels Jørgen Østergaard kl. 10.30. ISLEV KIRKE
Tirsdag den 26. oktober	Sang i Hytten Gruppe B kl. 14.30 3. sal kl. 15.00 2. sal kl. 15.30 Gruppe A kl. 16.00 Gudstjeneste ved Anne Fuglsang Fortuna på torvet på 3. sal. ISLEV KIRKE
Onsdag den 27. oktober	Den lille café med Safir Aerial kl. 10.30 på torvet på 1. sal.

Tornerose…

For mange, mange år siden levede der en konge og dronning, og de sagde hver dag: "Bare vi dog havde et barn," men de fik ingen. En dag, da dronningen var i bad, kom der en frø krybende hen til hende og sagde: "Dit ønske skal blive opfyldt. Inden et år skal du føde en datter." Det gik, som frøen havde sagt. Dronningen fødte en datter, der var så smuk, at kongen blev ude af sig selv af glæde og besluttede at fejre en stor fest. Han indbød ikke blot sine venner og slægtninge, men også de vise feer, for at de skulle holde deres hånd over barnet. Der var tretten, men da han kun havde tolv guldtallerkener, måtte den ene blive hjemme. Festen blev fejret med stor pragt, og feerne gav barnet vuggegaver. Den ene gav hende dyd, den anden skønhed, den tredie rigdom og de andre alle mulige andre gode egenskaber. Da de elleve havde givet deres gaver, trådte pludselig den trettende ind i salen. Hun ville hævne sig, fordi hun ikke var indbudt, og uden at se til højre eller venstre gik hun lige hen til vuggen og sagde: "Når kongedatteren er blevet femten år, vil hun stikke sig på en ten og dø." Derpå vendte hun sig om og gik. Alle var grebet af rædsel, men da trådte den tolvte fe frem. Ophæve den onde spådom kunne hun ikke, men hun sagde: "Kongedatteren skal ikke dø. Hun falder blot i en dyb søvn, og den vil vare i hundrede år."

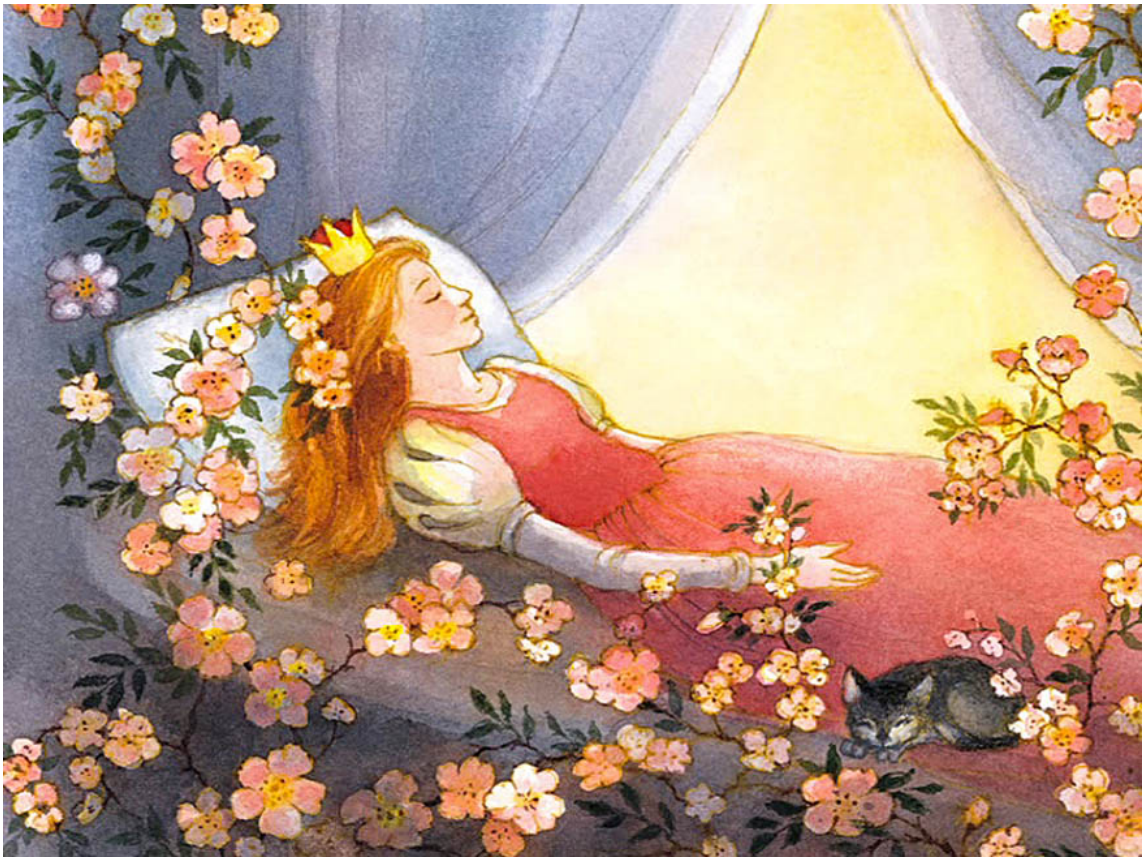
Kongen, der gerne ville frelse sit barn, lod bekendtgøre, at alle rokke i hele landet skulle brændes. Pigen voksede imidlertid til og blev smuk og god og klog, som de vise feer havde sagt, og alle, der så hende, kom til at holde af hende. Den dag, hun fyldte femten år, var kongen og dronningen tilfældigvis ikke hjemme. Hun gik da ganske alene rundt i slottet og så sig om, og kom til sidst op i et gammelt tårn. Hun gik op ad den snævre vindeltrappe, og helt oppe fandt hun en lille dør med en rusten nøgle. Hun drejede den om og kom ind i en lille stue, hvor der sad en ældgammel kone og spandt. "Goddag, morlil," sagde pigen, "hvad er det dog du bestiller?" - "Jeg spinder," svarede den gamle og rokkede med hovedet. "Det ser morsomt ud," sagde pigen, tog tenen og ville også spinde. Men straks gik spådommen i opfyldelse og hun stak sig i fingeren.

I samme nu sank hun om på en seng, der stod ved siden af hende, og faldt i dyb søvn. Søvnen bredte sig over hele slottet. Kongen og dronningen, som lige var kommet hjem, og hele hoffet sov øjeblikkeligt. Hestene i stalden, hundene i gården, duerne på taget, fluerne på væggen, ja selv ilden, der brændte på skorstenen, blev ganske stille og sov ind. Kokken, der netop havde taget fat på kokkedrengen for at give ham en ørefigen, slap ham, og faldt i søvn. Vinden lagde sig også, og der var ikke et blad, der rørte sig.

Rundt om slottet begyndte en tjørnehæk at skyde op, og for hvert år, der gik, blev den større og større. Til sidst blev den så høj, at man slet ikke kunne se noget af slottet, ikke engang fanen, der vejede fra tårnet. Men ude i landet gik sagnet om den smukke, sovende Tornerose fra mund til mund. Fra tid til anden kom der kongesønner og prøvede på at trænge igennem hækken, men tornene greb fat i dem, så de ikke kunne komme løs igen.

Mange, mange år efter kom en kongesøn fra et fremmed land rejsende dertil, og en gammel mand fortalte ham om den fortryllede prinsesse, der sov bag tornehækken med sin far og mor og hele hoffet. Den gamle havde hørt af sin bedstefar, at allerede mange havde søgt at trænge gennem hækken, men havde sat livet til derved. Kongesønnen brød sig ikke derom. "Jeg vil ind til den dejlige Tornerose," sagde han.

Denne dag var netop de hundrede år forbi, og da kongesønnen kom til hækken, var der ingen torne, men store duftende blomster, der bøjede sig til side for ham og atter lukkede sig bagved ham. I gården lå hestene og hundene og sov, og oppe på taget sad duerne med hovedet under vingen. Inde i huset sad fluerne på væggen og sov, kokken stod med opløftet hånd for at give drengen en ørefigen, og pigen sad med en sort høne for at plukke fjerene af den. I den store sal sad kongen og dronningen med hele hoffet, men alle sov de, og der var så stille, at han kunne høre sit eget åndedræt. Til sidst kom han op i tårnet, hvor Tornerose lå og sov. Hun var så dejlig, at han måtte bøje sig ned og kysse hende, og i samme nu slog hun øjnene op. De tog nu hinanden i hånden og gik ned i salen. Da vågnede kongen og dronningen og hele hoffet, gned øjnene og så sig forundret om. Hestene i gården vrinskede, hundene gøede, duerne stak hovedet frem og fløj af sted, fluerne krøb videre på væggen, ilden flammede op igen, stegen på panden begyndte at syde, kokken gav drengen en ørefigen, så han skreg, og pigen plukkede hønen færdig. Og kongesønnens og Torneroses bryllup blev fejret med stor pragt, og de levede lykkeligt sammen til deres død.

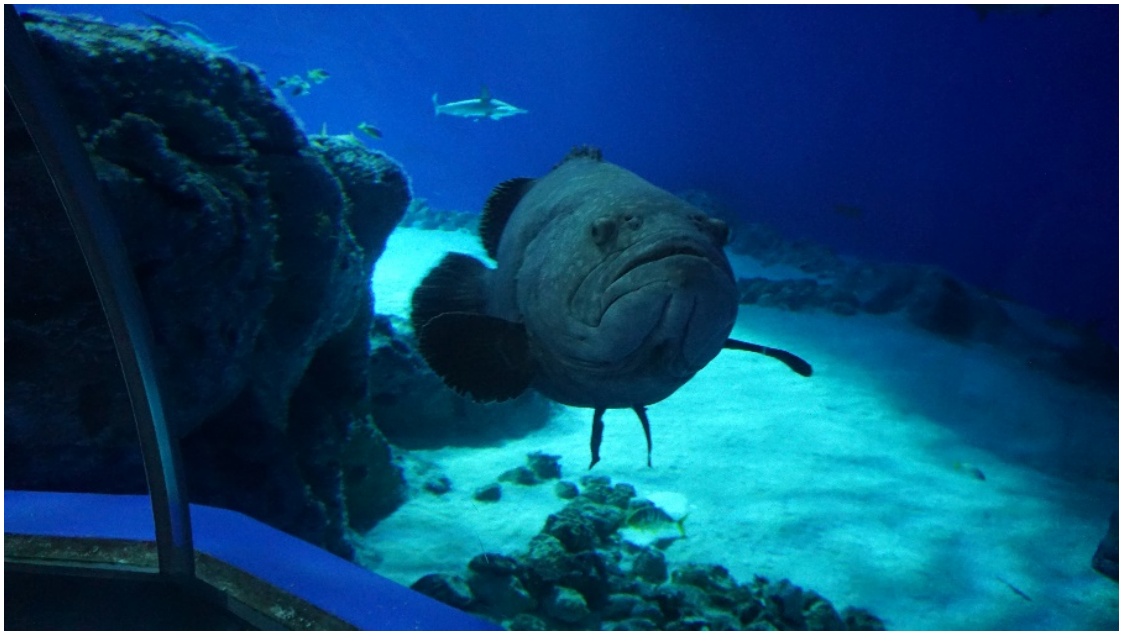


Tur til Den blå planet…

Tirsdag den 7. september drog beboere fra gruppe A på til Amager. Det var Inga, Peter, Else og Sonja, som var afsted. Med dem var Henrik og Erwin fra Husets venner og Birgitte fra gruppe A, samt vores frivillige chauffør Mogens. Turen startede med at vi kørte ad Roskildevej, Vesterbrogade, Amagerbrogade, Tårnby og så til Den blå planet.

På hjemturen kørte vi langs lufthavnen til Dragør med ophold ved havnen i dejlig solskinsvejr. Herefter kørte vi videre til Store Magleby, Kongelunden, over Sjællandsbroen, via Folehaven til Rødovre. Det var en dejlig dag og beboerne var meget glade for turen.

På næste side ses en hilsen fra Sonja, som også deltog.



Tak for en tur til den blå planet.

Tirsdag den 7. september afgik bussen kl. 10.00 til alle tiders tur – vi skulle til den blå planet. Sikken en dylig dag, først ind gennem København, hvor herligt, jeg tror det er meget lang tid siden, vi har været på de kanter. Så kom Amager og den blå planet – sikke en dejlig oplevelse.

Da vi havde set fisk nok, ventede der noget at spise og drikke inden bussen kørte os rundt på Amager – Kongelunden – Dragør, derefter hjemad efter en rigtig dejlig dag, hvor solen også var med os.

I som hjalp os skal have stor tak for hjælpen, også stor tak til arrangerøren for en dejlig dag, som vi virkelig nød.

Tak til jer.

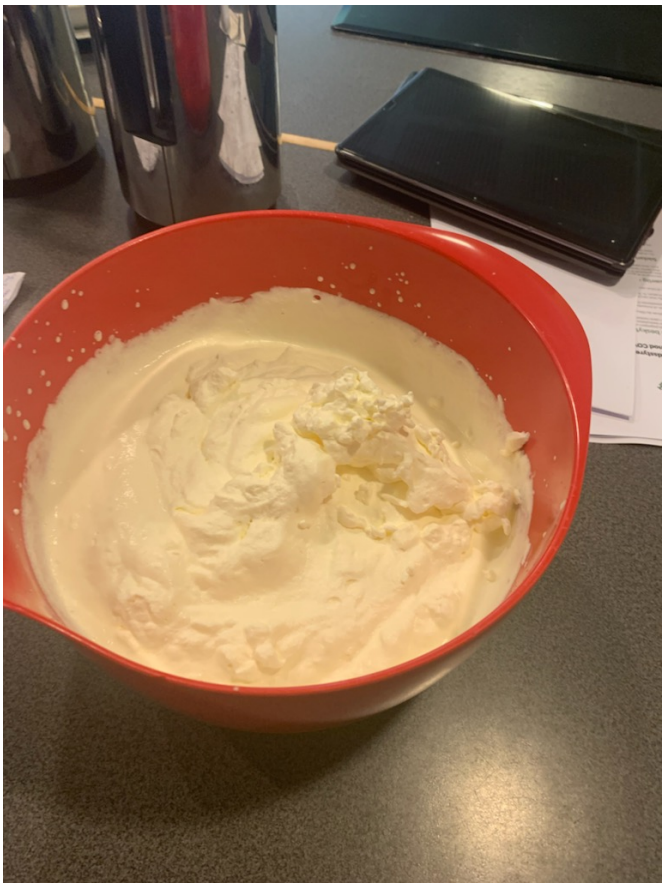
Hilsen Sonja

Party i gruppe C…

Midt i september stod den på æblegrød og filipinsk mad i gruppe C. Beboere og personale i gruppen stod selv for madlavning, opdækning og servering. Beboerne startede med at skrælle æbler og koge dem et par dage inden, for så at lave lave æblegrød. Det var rigtig gammeldags æblegrød med flødeskum og æblekagerasp.

Lourdes (medarbejder) havde forberedt filipinsk mad, som blev varmet i gruppen. Arrangementet blev afsluttet sidst på ugen, hvor beboere og personale samledes og nød den lækre frokost og æblegrød.

Her ses nogle fine billeder, taget af Airija.



Referat fra Brugerpårørenderådet…

Referat af rådsmøde den 20. september 2021.

Rådets medlemmer:
Erwin Cordsen (formand)
Kirsten Birch
Ole Birch
Annette Kroll
Henrik Timm Mogensen
Peter Willer
Lizzie Damsgaard Ternberg
Daisy Filipsen - fraværende
Jeanette Andersen
Grethe Olsen 2 D

Dagsorden:

1. Velkommen ved formand, Erwin Cordsen
2. Valg af en dirigent Ole Birch vælges.
3. Godkendelse af dagsorden og referat fra rådsmøde den 21. juni 2021. Referatet godkendes og underskrives.
4. Forstander orienterer om Dorthe Mariehjemmet

se bilag

5. Økonomi

Det går rigtig godt for økonomien. Halvårsregnskabet udkommer med 850.000 i overskud. Juli lander måske i mindre overskud. Huset har præsteret overskud alle måneder siden oktober 2020. Der er lagt budget, så vores gæld til Rødovre kommune afvikles efter aftalen.

6. Frivillige og aktiviteter i huset

Husets venner har afviklet to musik arrangementer i sommer. Husets venner har arrangeret busture til Blå Planet og andre ture fordelt på hele huset. Nye brochurer fra Husets venner, der allerede har nye medlemmer.

Vi repeterer, at alle frivillige skal aflevere straffeattest og oplysninger på nærmeste pårørende, hvis de vil bedrage med beboerne og aktiviteter.

Vi aftaler at lave et katalog over hvilke aktiviteter vi har brug for hjælp til (Erwin og Anne), så det er mere overskueligt for frivillige at byde ind.

7. Kommende møderække

Vi indkalder til BPR møde igen den 10/11 kl. 16-17.30. Dette møde er også rådets generalforsamling (tidligere udmeldt 22/11 – dette møde er aflyst)

8. Evt.

Det er er ønsket at alle medarbejdere bærer navneskilte. Anne vil sikre at dette sker. Det er også et ønske at der er foto af alle medarbejdere synligt i grupperne/afdelingerne. Dette vil Anne gå videre med til ledergruppen.

Der er ønske om at der er flere valgmuligheder for gardiner og at der stilles en stofprøve til rådighed og ikke et foto med utydelige farver.

Anne fortæller, at Dorthe Mariehjemmets hjemmeside har fået et nyt layout ligesom andre Mariehjem i Fonden Mariehjemmene. Anne informerer om, at det vil være muligt for BPR at have deres egen rubrik/klumme/infoboks, der også kan linke videre til BPR´s arbejde og informationer.

Vi går en skøn tid i møde med jul og indendørs hygge. Vi taler om at Dorthe Mariehjemmet skal huske at inddrage frivillige i aktiviteterne.

Venlig hilsen

Erwin Cordsen, formand
Anne Munk, forstander (ref)

Gruppe C på tur til Den blå planet…

Praktisk info…

Frisøren

Frisør Ann er i huset hver 2. torsdag.

Booking sker på tlf. 22 33 05 64 og klipning foregår i frisørsalonen på 3. sal.

Fodpleje

Husets fodterapeuter hedder Mette Bay & Gitte Lynggaard. De kommer hver 6. uge i hver afdeling.

Kirkelige handlinger

Samvær ved Anne Fuglsang Fortuna den 12. oktober kl. 10.30-11.30.

Husbesøg ved Niels Jørgen Østergaard den 21. oktober kl. 10.30.

Gudstjeneste ved Anne Fuglsang Fortuna den 26. oktober kl. 11.00 på 3. sal.

ISLEV KIRKE

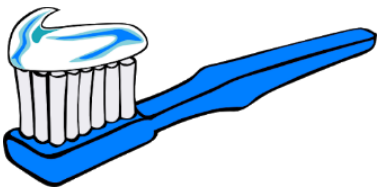
Den lille café

Den lille café arrangementer:

Onsdag den 13. oktober kl. 10.30-11.30 med Jesper Boye.

Onsdag den 27. oktober kl. 10.30-11.30 med Safir.

Sang i Hytten foregår hver tirsdag eftermiddage imellem kl. 14.00-17.00. Anne og Nanna kommer ud i grupperne og underholder med sang og musik. Se datoer under *Hvad rør sig ellers på Dorthe Mariehjemmet.*



Tandlægen

Man vælger selv, om man vil have besøg af kommunens tandlæge eller af en privatpraktiserende eller klinisk tandtekniker. Hvis man tilmelder sig omsorgsplejen, kan man få ordnet tænderne i Tandplejens klinik, som findes på 2. sal.

Beboerbladet Mariehønen

Forslag og artikler til beboerbladet bedes sende til sekretær Annu Kaur Dhand på akd@mariehjem.dk .

Ris og ros kan også sendes til Annu.

Menuplan for oktober…

	Hovedret	Biret
Fredag d. 01.	Karry/kokos kylling m. mos og salat	Romfromage
Lørdag d. 02.	Skinkesnitsel m. brasede kartofler, ærter og smør sauce	Fløderand m. frugter
Søndag d. 03.	Flæskesteg m. sauce, kartofler og rødkål	Chokolademousse
Mandag d. 04.	Torsk på urtebund m. kartofler og råkost	Tomatsuppe
Tirsdag d. 05.	Fødselsdagsmenu 1C	Fødselsdagsmenu 1C
Onsdag d. 06.	Farsbrød m. champignonsauce, kartofler og tomatsalat	Stikkelsbærgrød
Torsdag d. 07.	Bøf m. løg, sauce, kartofler og surt	Frugter m. råcreme
Fredag d. 08.	Hjerter i flødesauce m. mos og rødbeder	Jordbærgrød
Lørdag d. 09.	Farseret porre m. sauce, kartofler og salat	Rødgrød
Søndag d. 10.	Hamburgerryg m. fløde kartofler og salat	Abrikosgrød
Mandag d. 11.	Gammeldags oksesteg m. kartofler, sovs og grønt Fødselsdagsmenu 2 D	Sherryfromage Fødselsdagsmenu 2 D
Tirsdag d. 12.	Oksegryde m. persillerødder, øl og perlespelt/kartoffelmos	Appelsinfromage
Onsdag d. 13.	Fiskefileter m. kartofler, persillesauce og gulerødder	Tuckage
Torsdag d. 14.	Fødselsdagsmenu 6B	Fødselsdagsmenu 6B
Fredag d. 15.	Fødselsdagsmenu 12E	Fødselsdagsmenu 12E
Lørdag d. 16.	Gullasch m. mos og rødbeder	Is m. vafler
Søndag d. 17.	Fødselsdagsmenu 14C	Fødselsdagsmenu 14C
Mandag d. 18.	Fødselsdagsmenu 4C	Fødselsdagsmenu 4C
Tirsdag d. 19.	Kartoffel/porre suppe m. bacon og brød	Røget laks på toast
Onsdag d. 20.	Medisterpølse m. stuvet spinat og kartofler	Trifli
Torsdag d. 21.	Hønsefrikasse m. kartofler	Klar suppe m. boller
Fredag d. 22.	Chili con carne m. mos og salat	Citronfromage
Lørdag d. 23.	Koteletter i fad m. ris/kartofler	Jordbærgrød
Søndag d. 24.	Fødselsdagsmenu 4E	Fødselsdagsmenu 4E
Mandag d. 25.	Fødselsdagsmenu 10B	Fødselsdagsmenu 10B
Tirsdag d. 26.	Brunkål m. flæsk og medisterpølse	Pandekager
Onsdag d. 27.	Enebærgryde m. bagt kartoffelmos og salat	Sherryfromage
Torsdag d. 28.	Kalkunfrikadeller m. sauce, kartofler og blomkål	Ymer koldskål m. kammerjunker
Fredag d. 29.	Stegt laks m. stegte rodfrugter og citronsauce	Hindbærgrød
Lørdag d. 30.	Fødselsdagsmenu 14B	Fødselsdagsmenu 14B
Søndag d. 31.	Fødselsdagsmenu 9F	Fødselsdagsmenu 9F

Afbestilling af mad: kan ske med 3 dages varsel! Ved afbestilling af mad refunderes det forudbetalte beløb.

Præstetanker…

Velsign os med den sidste glød!!

Æblerne hænger på træets grene. De er røde og saftige. Det er efterår. Igen. Hvor gik den sommer hurtigt, tænker jeg. Da det var vinter sidste gang, troede jeg, at jeg skulle sylte bær og samle frugt i sommerens løb. Men der skete så meget andet og jeg fik det ikke gjort i år. Kartoflerne fik vi gravet op, bønnerne blev plukket og nu har vi tomater, der er lige så røde og saftige som æblerne. Hvor er naturen rig, tænker jeg. Man lægger et frø i jorden, og solen skinner og regnen falder, og så en dag kan man høste en overflod af frugt og grønt.

For længe siden kunne jeg løbe rundt i det dugvåde græs om morgenen og være en lille pige, med bare fødder i græsset. Dagen var så lang og så fyldt med nye oplevelser. Der var så meget at glæde sig til. Der var også lange ensomme timer, hvor der ikke skete noget. Hvor jeg selv måtte finde på noget. Fantasien er rig, og tankerne kan flyve så let som mælkebøtternes frø. Hvor blev hun af – den lille pige med livet foran sig ? Det unge menneske, den voksne med ansvar og pligter, lige midt i livet og nok at se til ?

Der er en tid til det hele, alting har en tid, siger Prædikeren filosofisk i Det Gamle Testamente. En tid til glæde, en tid til sorg. En tid til at håbe, en tid til at savne. En tid til at læse, en tid til at lytte. En tid til at drømme, en tid til at se virkeligheden i øjnene. En tid til at leve, en tid til at falde hen. Sådan kan jeg selv digte videre på hans gamle digt om livet.

Hvordan er din tid nu ? Hvad fylder dine tanker ?

Efteråret er eftertankens tid. Og taknemmelighedens. At jeg fik lov at leve lige til nu og opleve så meget godt. Men det er også fornemmelsen af, at jeg må give slip på det hele igen. Jeg holder så meget af Lars Busk Sørensens efterårs salme, og især af vers 2 og 4 (den danske salmebog nr 731):

Nu haster skyerne forbi og modne æbler falder i oktober mørke haver. Gud lukker årets gyldne ring og sindet samler sig omkring de lyse nætters gaver.

Her mellem modenhed og død, velsign os med din sidste glød af jordens lyse sommer, og bryd så sindets frøskal ned, så alt i os er kærlighed den nat, da kulden kommer.

Og en lille kort bøn tilsidst, som lyder sådan:

Gud, jeg er æblet og har ligget her længe, saml mig op og læg mig i din kurv!

Glædelig sensommer tid til alle!

Anne Fuglsang Fortuna

ISLEV KIRKE